प्रकाशन प्रत्येक माह की 1 तारीख

ISSN 2249-698X

भारती

संस्कृत-मासपत्रिका

एकस्याः प्रतेः २५/-
वार्षिक-शुल्कम् २५०/-
पञ्चवार्षिकशुल्कम् ११००/-
पञ्चदशवार्षिकशुल्कम् ३१००/-

वर्षम् 75, अङ्कः -9, आषाढ़मासः, विक्रमाब्दः 2082, युगाब्दः 5127, जुलाई, 2025

गुरवोऽमितदातारो वन्दनीयाः सदा समैः।
ब्रह्मविष्णुशिवात्मान इहामुत्रसुखेप्सुभिः।।

विषय-सूची

क्र.सं.	विषयाः	निबन्धकाराः	पृष्ठ-संख्या
१	सम्पादकीयम्	प्रोफेसर श्रीकृष्णशर्मा	४
२	पृथुवंशम्	कविसार्वभौम अभिराजराजेन्द्रमिश्रः	६
३	अहमदाबाद-विमानदुर्घट-श्रद्धाञ्जलिः	डॉ. महेशचन्द्रगुर्जरः	९
४	स्वतन्त्रतायास्तात्पर्यम्	डॉ. महेशचन्द्रशर्मा गौतमः	१०
५	भाषा, विज्ञानं च – संस्कृतस्य	डॉ. राजेशः कंदोई	१२
६	गङ्गा परा देवता -४	डॉ. गौतमपटेलः	१४
७	पहलग्रामातंक-चीत्कारः	डॉ. रामनारायणझाः	१६
८	कुटुम्बिनः सम्बन्धिनः - दृष्टा अदृष्टाश्च	डॉ. हर्षदेवमाधवः	१८
९	अध्ययोध्यं भवत्यद्भुतं किंचन	प्रो. (डॉ.) योगिनी व्यासः	२१
१०	प्रियं भारतम्	पं. रमेशचन्द्रशर्मा	२२
११	नारी-स्तम्भः	डॉ. राजेश्वरी भट्टः	२३
१२	आयुर्वेद-स्तम्भः	प्रो. बनवारीलालगौड़ः	२६

लेखकेभ्यो निवेदनम् - कृपया स्वलेखान् 'चाणक्य Font' द्वारा टंकयित्वा अशुद्धिसंशोधनं च कृत्वा 'PDF' एवं 'Word' द्वारा प्रेषयन्तु। ग्राहकेभ्यो निवेदनम् - किसी मास का अंक दिनाङ्क 10 तक प्राप्त न हुआ हो तो कृपया **Whatsapp** द्वारा चलदूरभाष सं. 93520 30291, 8005813613 (व्यवस्थापक) पर अपने नाम, पते सहित सूचना करें।

पाठकेभ्यो निवेदनम्

संस्कृतसुधियः पाठकाः निवेद्यन्ते यद् भारत्यां प्रकाशिताः शोधलेखाः, सामयिकनिबन्धाः, कविताः, कथाः, विनोदवार्ताः, लघुनाट्यकृत्यादयो भवद्भ्यः कथं रोचन्ते? स्वविचारयुक्तपत्राणि निम्नलिखितसङ्केतोपरि संप्रेष्यानुगृह्णन्तु– **सम्पादक, 'भारती' संस्कृतमासिक, भारतीभवन, बी-15, न्यू कॉलोनी, जयपुर-302001**

दूरभाष: 0141-2379014, मो. 9799011085

(धनादेश/चैक/ड्राफ्ट केवल ''भारतीय संस्कृत प्रचार संस्थान'' के नाम से ही भेजें- प्रबन्ध सम्पादक)

ISSN2249-698X

।। श्रीशः ।।

भारती

संस्कृत-मासपत्रिका

संस्थापकौ
स्व. उमाकान्तकेशव आप्टे (बाबा साहब आप्टे)
स्व. श्रीगिरिराजशास्त्री (दादाभाई)

संरक्षकाः
श्रीश्यामशरणदेवाचार्यः
(निम्बार्कपीठम्, सलेमाबादः)
स्वामी रामभद्राचार्यः
(चित्रकूटः)
स्वामी अवधेशानन्दगिरिः
(हरिद्वारम्)
महन्तः गोविन्ददेवगिरिः
(पुणे)
श्रीमज्जगद्गुरुद्वाराचार्यौ अग्रपीठाधीश्वरो मलूकपीठाधीश्वरश्च
स्वामी श्रीराजेन्द्रदासमहाराजः
(अग्रपीठम्, रेवासा)
महन्तः प्रतापपुरी
(तारातरामठम्, बाडमेरम्)
श्रीदामोदरदासमोदी (जयपुरम्)

सम्पादकमण्डलम्

सम्पादकः
प्रोफेसर श्रीकृष्णशर्मा

प्रबन्धसम्पादकः
सुदामा शर्मा

सहसम्पादकौ
प्रोफेसर सुरेन्द्रकुमारशर्मा
शिवशरणनाथत्रिपाठी

सहायकसम्पादकः
डॉ. स्नेहलता शर्मा

भारतीयसंस्कृतप्रचारसंस्थानम्

अध्यक्षः
प्रोफेसर बनवारीलालगौडः

उपाध्यक्षौ
डॉ. नाथूलालसुमनः
डॉ. नन्दसिंहनरूका:

सचिवः
डॉ. सुधीरकुमारशर्मा

सहसचिवः
कृष्णकुमारशर्मा

व्यवस्थापकः
राजीवदाधीचः
9352030291

केन्द्रीय संस्कृत विश्वविद्यालय (शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन) के द्वारा संस्कृत पुस्तकों के प्रकाशनार्थ वित्तीय सहायता की योजना के तहत प्रदत्त वित्तीय सहायता से प्रकाशित।

कार्यालयः
बी-15, भारतीभवनम्
न्यू कॉलोनी, जयपुरम् (राज.)
ई-मेल sanskritbharti09@gmail.com
वेबसाईट : www.bhartipatrika.org

वर्षम् 75 अङ्कः -9
आषाढ़मासः
विक्रमाब्दः 2082
युगाब्दः 5127
जुलाई, 2025

एकस्याः प्रतेः 25/-
वार्षिकशुल्कम् 250/-
पञ्चवार्षिकशुल्कम् 1100/-
आजीवनसदस्यताशुल्कम् 3100/- (15 वर्षाणि)

सम्पादकीयम्

अन्तर्यामिस्वरूपेणाज्ञानं हन्त्येव सद्गुरुः

...✍ प्रोफेसर श्रीकृष्णशर्मा

गुरुः – 'गुरु' शब्दस्यानेका व्युत्पत्तयस्तास्वेकास्ति – गिरति = अज्ञानमन्तर्यामिरूपेण नाशयतीति, 'गृ' निगरणे इति तौदादिकधातोः 'कृग्रोरुच्चे' ति उणादिसूत्रेण 'उ' प्रत्यये, उकारान्तादेशे, 'उरण् रपरः' इत्यनेन रपरत्वे निष्पद्यते 'गुरु' शब्दः। अथवा क्र्यादिगणीय – शब्दार्थक – 'गॄ' धातोरपि गृणाति = उपदिशति वेदादिशास्त्राण्यसौ गुरुरिति निष्पन्नः।

ऐषमः १०.०७.२०२५ दिनाङ्के गुरुवासरे आषाढी पूर्णिमैव 'गुरुपूर्णिमा' सम्पत्स्यते। मन्यते यत् त्रेतायुगस्यान्तिमायां पूर्णिमातिथौ ऋषि-पराशर-सत्यवतीसुतो यमुनायाः कस्मिंश्चिद् द्वीपे जन्म लेभे। कृष्णवर्णत्वाद् द्वीपे जनित्वाच्च कृष्णद्वैपायनस्तस्य नामाऽभूत्। महतस्तपसो बलादयं यज्ञियदृष्ट्या एकस्यैव वेदस्य ऋग्यजुस्सामाथर्वरूपेण चतसृषु संहितासु व्यासं = विभाजनं कृतवान्, अतो 'वेदव्यास' इत्यभिधानं जगाम –

'विव्यास वेदान् यस्मात् स तस्माद् व्यास इति स्मृतः' इत्युक्तेः। अष्टादश-पुराणानां, शतसाहस्री-संहिताऽपरपर्यायस्य महाभारतस्य ब्रह्मसूत्राणाञ्च रचयिताऽयेव महर्षिर्व्यासः। ब्रह्मणः प्रथमा सृष्टिस्तत्त्ववेदस्तस्य विस्तारको 'वेदव्यासः'। अतः स प्रथमो गुरुर्लोके। तत्राप्नैव व्यासपूर्णिमा **गुरुपूर्णिमेति** सम्यगेव। अतोऽस्मिन् दिने व्यासपूजा गुरुपूजनरूपेण विधीयते। फलतो गुरु-शिष्य-परम्परायाः स्मारकोऽयं दिवसः।

प्राचीन-परम्परायां बालकस्य षोडश-संस्काराणां कारयिता वेदाध्यापकश्च 'गुरु' संज्ञां लभते स्म- 'स गुरुर्यः क्रियाः कृत्वा वेदमस्मै प्रयच्छती'त्युक्तेः। महाभारतोक्त्यनुसारं गुरौ वैदुष्येण सहैव व्याख्यातृ-शक्तिरप्यपेक्षिताऽऽसीत्-तथा हि-

प्रवृत्तवाक् चित्रकथः ऊहवान् प्रतिभानवान्।
आशु ग्रन्थस्य वक्ता च यः स पण्डित उच्यते।।

– म.भा.५.३३.३३

गुरु-शिष्ययोः सम्बन्धः पिता-पुत्रवदासीत्, अतश्चोदाहृतं **पतञ्जलिना** 'पुत्रीयती'ति। सम्बन्धोऽयं योनिसम्बन्धवत् पवित्र आसीत्। अतश्चोक्तं **भट्टोजिदीक्षितेन**– 'वंशो द्विधा विद्यया जन्मना चे'ति।

गुरुरेव ज्ञान-विज्ञान-विनयादिसंस्काराणामाधानं करोति शिष्येषु, अतः शिष्याणां कृते स सर्वस्व-मन्तर्यामिस्वरूपः। गुरुप्रदत्ताशीर्भिः शिष्योऽपरिमितं सामर्थ्यमवाप्नोति। तेन च जीवनस्य साफल्यमधि-गच्छति। अतश्चेयं प्रथितिर्यद् गुरुमुखादधीता विद्या फलवती भवतीति। उक्तमपि –

पुस्तकप्रत्ययाधीतं नाऽधीतं गुरुसन्निधौ।
भ्राजते न सभामध्ये जारगर्भ इव स्त्रियः। इति।

पतञ्जलिना प्रतिपादितं 'यो गुरुकुलं गत्वा न चिरं तिष्ठति स '**तीर्थकाक**' इति। निन्दनीय इति यावत्। अतो नियमपूर्वकविद्यास्वीकारः फलाधायकः। 'आख्यातोपयोगे' इत्यत्र 'उपयोग' शब्देन पाणिनेर-

पीदमभिमतम्। भट्टोजिदीक्षितेन प्रौढमनोरमायां **'स्मारं स्मारं गुरोर्गिरः'** इत्यत्र 'गुरोरि'त्येकवचनेन सगर्वमिदं संकेतितं यदेकस्मादेव गुरोरधीतवा-नित्यर्थः। अतोऽ**ध्ययनं** गुरुमुखादक्षरानुपूर्वीग्रहणमेव भवति। इदमेव 'तदधीते तद्वेद' इति सूत्रे 'अधीते' इति पदेन बोधितम्। अत्रत्यं 'तद्वेद' इति पदञ्च शब्दार्थज्ञानाभिप्रायकम्।

पुरा काले गुरवोऽध्यापनं स्वधर्मं बुद्ध्यन्ते स्म। अनेनैव ऋषिऋणान्मुक्तिमवगच्छन्ति स्म। शिष्येभ्यः शुल्कवृत्तिग्रहणं गर्हास्पदमासीत्। यथोक्तं मालविकाग्निमित्रे कालिदासेन –

यस्यागमः केवलजीविकायै
तं ज्ञानपण्यं वणिजं वदन्ति। इति।

एतादृशां गुरूणां महिमा वर्णनातीतः। अतः समर्पणबद्ध्याऽऽर्जवभावेन च सेवनीयाः सदा गुरवः। गुरुषु श्रद्धावानेव शिष्यः ज्ञानं लब्धुमर्हति। नास्ति तत्त्वं गुरोः परम्। अतः तथ्यमिदम् –

गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुर्गुरुर्देवो महेश्वरः।
गुरुः साक्षात् परं ब्रह्म तस्मै श्रीगुरवे नमः॥

इति।

– सम्पादकः
जोधपुरस्थ-जयनारायणव्यासविश्वविद्यालये
संस्कृतविभागाध्यक्षचरः,
जयपुरस्थ-जगद्गुरु-रामानन्दाचार्य-
राजस्थान- संस्कृत-विश्वविद्यालये
व्याकरणपीठाध्यक्षचरश्च।
दूरभाषाङ्कः: 8386943655

With best compliments from :

Regd. Office & Works : HAMIRGARH
Distt. BHILWARA-311025 (Raj.)
Tel. : 01482-286102, 03, 05 & 06
E-mail : bhilwara@kanoria.org
Website : www.ainfrastructure.com
CIN : L25191RJ1980PLC002077
GST No.: 08AABCA7493D1ZO

Kanoria Energy
& Infrastructure Limited

(Formerly Known as A Infrastructure Limited)

MANUFACTURER OF MAZZA AC PIPES KIRTI BRAND

411, IIIrd Floor, Shalimar Complex, Church Road, JAIPUR-302001 (Raj.)
Ph. : 0141-4019691, 2370566 • E-mail : jaipur@kanoria.org

क्रमश:

पृथुवंशम्

(सप्तम: सर्ग:)

❑ कविसार्वभौम अभिराजराजेन्द्रमिश्र:
पद्मश्री:

शालाख्यसूक्तमुपचीय मुदा पठन्त:, नूत्ने गृहे क्वचिदहो बटुभिस्समेता:।
सैन्यं ननन्दुरुत दुन्दुभिसूक्तमन्त्रै:, पुण्याहवाचनरता महिता बभूवु:।।३९।।

नैमित्तिकेष्विव हि नित्यमखेषु केचित्, आबद्धपूर्णकुतपा: कृतसामगाना:।
मध्ये विदग्धनिचयं पटुतामवापुरारण्यगाननिपुणा: स्वरसप्तसिद्धा:।।४०।।

द्वारे नृपस्य खलु दुन्दुभिसूक्तपाठैरुत्साहसम्पदमथापि चमूचराणाम्।
विद्युद्द्रवैर्झटिति ते परिवर्धयन्तश्चक्रुर्निजाग्रजननत्वमलं कृतार्थम्।।४१।।

प्राणैर्विषापहरणैरभयैस्तथैव, संज्ञानभूमिपुरुषैरपि सूक्तमन्त्रै:।
लोकप्रसुप्तहृदयं ननु बोधयन्त:, ते च त्रयीतनुधरा विशदा बभूवु:।।४२।।

सर्वर्तुसौख्यकमनीयतया नु सेव्या, जाता वसन्तवनिका पृथुराज्यभूमौ।
स्वीयैर्गुणैश्शकुनयो नितरां त्रिसन्ध्यं, माङ्गल्यमादिनृपतेर्बिभराम्बभूवु:।।४३।।

केकासु चातकरवेषु च कूजितेषु, पारावतप्रणयवाक्षु च टैट्टिभेषु।
वाट्यां हि यत्र विहगप्रतियोगितायां, निर्णायकोऽभवदसौ बुधमल्लिकाक्ष:।।४४।।

शासत्यथो पृथुनृपे क्षुधिताऽध्वगानां, हर्तुं क्षुधं तृषमपि क्षितिपालपक्षात्।
संस्थापिता वसतये पथि पान्थशाला, निश्शुल्कलभ्यरुचिराशनपानशय्या:।।४५।।

वर्णा: समे प्रणयसूत्रनिबद्धचित्ता:, सम्मिल्य यद्यपि निवाससुखान्यवापु:।
केषाञ्चन प्रवसति: पृथगेव जाता, कौटुम्बकर्म-कुलजातिकलानुरोधात्।।४६।।

मत्स्याशिन: पृथगवस्थितयो निषादा, जाता: पृथक् च सुखिनोऽप्यजमेषपाला:।
ये चापि मूषिकहरा: शललीसुभक्ष्या:, स्वीये च तेऽपि निवहे सुखिनो बभूवु:।।४७।।

कर्मान्तिका: स्थपतय: खनका: पुलिन्दा:, सूदा: सुवर्णमणिदन्तकृत: कुविन्दा:।
मायूरका विटपितक्षकचर्मकारा, याष्टीकवेधकविदूषकतन्तुवाया:।।४८।।

धानुष्कहस्तिपकसारथिकुम्भकारा:, शैलूषरोचकमहत्तरसौविदल्ला:।
प्रेतार्चका: सभिकशाबरतन्त्रविज्ञा:, उत्कोचजीविनटनर्तकपुस्तकारा:।।४९।।

सर्वेऽपि ते परिकरैस्सहिता: स्वपल्ल्यामाजीविकां नृपकृपाश्रयिणीं श्रयन्त:।
नित्यं समाजमुपकारभरैर्दधाना, आतेनिरे मनुजजीवनचारुचर्याम्।।५०।। (सन्दानितकम्)

रम्या महीध्रशिखरा नभसोऽन्तरालं, भिन्दन्त औडवजगत्प्रतिवेशिभूताः।
आचख्युरेव विबुधान् पृथुमाङ्गलिक्यमासीत्क्षमं तुलयितुं ननु वज्रिणं यत्।।५१।।

नद्यस्सुपेयमृदुनिर्मलवारिगर्भाः, स्वापोऽमितो यदविताऽस्तटयोर्भुजाभ्याम्।
तत्सम्बभाविव यथा जनिदातुरङ्के, कान्तार्थिनी हि तनुजा विलसत्यनूढा।।५२।।

कादम्बकैरवकुशेशयकुक्कुटाढ्याः, क्रौञ्चौघकोककलविङ्ककपिञ्जलाक्ताः।
वापी-निपानलघुपुष्करणी-तडागाः, सर्वर्तुजातकुसुमैस्सुषमां वितेनुः।।५३।।

नूनं सरस्सु विललास जगद्यदन्यत्, पाठीनकच्छपकुलीरकुलोद्गतानाम्।
अन्तस्तिमिङ्गिलभयं च बहिर्बकोटात्, मृत्योर्भयं क्व न, तथापि जिजीविषाऽसौ।।५४।।

काम्यां निशां सुभग चन्दिर एव नित्यं, नक्षत्रमाल्यपरिभूषितपीनवक्षाः।
आलिङ्ग्य लालयति हेमहिमैर्मयूखैः, स्वाधीननायक इवाऽतनुरागसक्तः।।५५।।

सूर्यस्तथैव शतकोटिमरीचिमाली, लोकप्रबोधकर उत्पलवृन्दबन्धुः।
नैष्कर्म्यबिद्धजगतीं कृकुवाकरावैः, सद्यः प्रबोध्य खलु पालयते व्रतं स्वम्।।५६।।

एवं ऋतेन वरुणः, पृथुरादिराजः, सत्येन, लोकपरिधिं नु ररक्षतुः स्वम्।
तस्माद्धिमालयपयोनिधिसीमबद्धं, राष्ट्रं हि भा-रतमभूत्खलु **भारताख्यम्**।।५७।।

सौराज्यमङ्गलविनोदनिलीनचित्ता, नित्यं प्रजा पृथुयशस्समुदीरयन्ती।
स्वं जन्म धन्यमनुभूतवती नवीना, प्राचाञ्च येनदुरितं क्षपितं बभूव।।५८।।

सन्ध्यात्रये सुरगृहेषु समापतन्तः, भक्ताः क्रमेण गणपादिसुरान् प्रणेमुः।
वाणीं ततो गणपतिं तदनु त्रिदेवान्, पूज्यान् विधीशकमलापतिसौम्यसंज्ञान्।।५९।।

वरटोपरि तिष्ठसि मन्दमनोज्ञशुचिस्मितशालिनि देवि जये।
उपवीणयसि त्वमबोधतमोनिचयं प्रचुरं विनिहन्तुमये।।६०।।

निगमागमशास्त्रपुराणलसत्कवितावपुषैव दहत्प्रलये।
चतुराननगेहिनि विश्वनुते! त्वमनेहसि राजसि वेगमये।।६१।।

वैपश्चितीं भजति वाङ्निहतोऽपि यस्या, लीलावलोकनविशेषतरङ्गभङ्ग्या।
सा शारदा सदसतोरनुभावयित्री, नित्यं तनोतु मम मङ्गलसुप्रभातम्।।६२।।

भक्तोऽस्मि ते समनुरक्तोऽस्मि भो सपदि सक्तोस्मि ते पदयुगे,
रिक्तोऽस्मि तोयततियुक्ताम्बुदो जगति गुप्तोऽस्मि सत्यपि गुणे।

तिक्तोऽस्मि भो मरिचक्लृप्तः कथं द्रुहिणदत्तप्रकामविभवः,
लुप्तो भवामि जगदुप्तो विभो! क्वचिदनुक्तो नवोङ्कृतिरवः।।६३

सिन्धुरवदनगणेशं विघ्नविनाशिनमहर्निशं वन्दे।
योऽभूत्प्रथमसमर्च्यः पित्रोः परिणयविधौ देवः।।६४।।

भद्रा न मे सरणिरार्द्रा न सौख्यपयसाऽर्द्रा न सम्पदुदयैः
रुद्रा न ते मयि दयार्द्रा भवानि! वद क्षुद्रात्मनां क्व शरणम्?
भद्राय मन्त्रमपि हा द्राग्मवेत्किमपि तद्द्राक्करोमि किमहं
तन्द्रा जहाति न च निद्रापि सा चितिहरा भ्रामयन्ति विपदः।।६५।।

योऽहं तमम्ब! वद, कोऽहं कुतोऽम्ब! भुवि सोऽहं समागतश्च
नोऽहं बली, कुगतिकोऽहं छली, नियतिजोऽहं कृमिर्दुरितम्।
रोहं न यामि, शुभदोहं भवामि न च, द्रोहं भजामि जगतां
द्रोहं गवां निबिडमोहं सतां, सकृदपोहं प्रयाम्यघजुषाम्।।६६।।

गङ्गापयश्शिशिरमङ्गाद्यकं सपदि रङ्गाश्रयाङ्गुलिपुटैः
भङ्गाभिभूत चतुरङ्गानुसूत रतिरङ्गाधिक्लृप्तमनसा।
गङ्गाधरो दहदनङ्गास्तितो गिरिसुताङ्गाश्रयं नु वरयन्
शृङ्गारहारि ज्वलदङ्गारजीवितमिदं मामकं प्रतनुताम्।।६७।।

स्तम्भोपमा दधति शम्भो! इमे हृदयदम्भोन्मदा नु शरणं
रम्भोरुलब्धरतिजृम्भोद्धता न खलु तान्भो विधेहि कृतिनः।
यम्भो महेश! तदलम्भो दयालुरिह साम्भोजदृष्टिललितं
त्वम्भो विलोकयसि हम्भोदयैर्भवति दम्भोलिभाक्स महिमा।।६८।।

सृष्ट्युद्भवस्थितिविनाशकृते यदेकस्त्रेधा विभज्य निजरूपमहो स्थितस्त्वम्।
तं त्वां नमामि सकलं किमु निष्कलं वा, नारायणं निजविभूतिकृतेन्द्रजालम्।।६९।।

।। इति कविसार्वभौमाऽभिराजराजेन्द्रमिश्रप्रणीते – पृथुवंशमहाकाव्ये
***धरित्रीप्रसाधनाभिधः** सप्तमस्सर्गः।।*

अहमदाबाद-विमानदुर्घट-श्रद्धाञ्जलिः

❑ डॉ. महेशचन्द्रगुर्जरः

हन्त! ह्यहमदाबाद-विमानदुर्घटक्षणम्।
महाविनाशमालोक्य, विषादमज्जितं मनः।।१।।

साश्रु श्रद्धांजलिर्मेऽस्तु, मुक्तेभ्यो जगदीश्वर!
परिजनास्तथा तेषां, प्राप्नुयुरिह सान्त्वनाम्।।२।।

यात्रिणो द्विशतान्नीत्वा, द्विचत्वारिंशतोधिकान्।
दुर्घट्टितं विमानं तत्, मेघानीनगरोपरि।।३।।

विमानवह्निविध्वंसैः, द्रविताः लौहधातवः।
सर्वे तत्र हताः ध्वस्ताश्चापि छात्रचिकित्सकाः।।४।।

भारतीयाः विमानेऽस्मिन्, नवषष्ट्यधिकं शतम्।
त्रिपंचाशदिब्रटिश्याश्च, ससासन्पुर्तगालिनः।।५।।

कनाडेल्यस्य तत्रैको, द्वादश यानसेवकाः।
तत्क्षणं हा! हताः सर्वे, रमेशो मात्रजीवितः।।६।।

क्रीणाति त्रिकटं कश्चित्, स्वजनैर्मिलितुं त्वरा।
पिपठिषुस्तथा कश्चित्, स्वप्नं पश्यति शल्यके।।७।।

शतशः स्वप्नपूर्णा सा, यात्रा शोकौघमज्जिता।
गन्तव्यप्राप्तिपूर्वं हि, भग्नं हा !हन्त जीवनम्।।८।।

स्वजनान्मिलितुं यान्ति, केचित्सम्मिल्य प्रस्थिताः।
प्रमुदिताः जनाः स्निग्धाः, शोकाम्बुधौ निमज्जिताः।।९।।

धूं-धूं कृत्वा विनष्टेपि, विमानावकरे त्वहो।
ह्याक्षता भगवद्गीता, त्वपूर्वैषा चमत्कृतिः।।१०।।

विमानत्रासदस्येह, जूनस्य द्वादशं दिनम्।
ह्यशुभदिनरूपेण, चिरं स्थास्यति वै स्मृतौ।।११।।

पितृ-दिवसीयसूक्तिदश

पिता स्वर्गोऽस्ति धर्मश्च,पितैव परमं तपः।
पितरि सति सन्तुष्टे, तुष्यन्त्यखिलदेवताः।।१।।

अभिज्ञानं हि पुत्रस्य, ज्ञानञ्चेह यशो पिता।
पित्रनुशासनं लोके, कर्मसिद्धिप्रदायकम्।।२।।

पिताकाशः पिता सूर्यः, पिता हिमाचलो महान्।
स्वाभिमानं तथा धैर्यं, सम्बलं जीवनं पिता।।३।।

सिन्दूरं हि पिता मातुः, सौभाग्यञ्चास्ति गौरवम्।
सः पुत्रजीवनादर्शः, श्रेष्ठश्चास्ति पिता महान्।।४।।

पिताऽप्रदर्शितं प्रेम, ह्यपूर्वञ्चानुशासनम्।
आचाराणां पिता शास्ता, गृहे नीतिनियामकः।।५।।

भाग्यवतामुपर्येव,हस्तो ह्यस्ति पितुस्सदा।
बालेभ्यो यदि तत्संगः, याति हठोऽपि पूर्णताम्।।६।।

जननी चिन्तयत्यद्य, पुत्रो मास्तु बुभुक्षितः।
श्वो मास्त्विति पितुश्चिन्ता, दूरद्रष्टा हि स महान्।।७।।

नेहावगम्यते मातुर् ममता क्षमता पितुः।
तयोः सेवारतो पुत्रो, नूनं सर्वत्र राजते।।८।।

मातृ-पितृ-गुरूणां हि, सेवाकार्यं सुपावनम्।
यस्य च पितरस्तुष्टाः, सफलं तस्य जीवनम्।।९।।

पितृ-प्रणामशीलस्य, सद्वृत्तरक्षकस्य च।
चत्वारि खलु वर्धन्ते, आयुर्विद्या यशो बलम्।।१०।।

- प्रधानाचार्य राजकीय उच्च-माध्यमिकविद्यालयः,
नगलातुला, भरतपुरम्
मो. 9610073599

क्रमशः

स्वतन्त्रतायास्तात्पर्यम्

❑ डॉ. महेशचन्द्रशर्मा गौतमः
(साहित्याकादेम्या पुरस्कृतः)

यस्यार्थेऽगणिता योद्धार आत्मनो जीवनान्यहौषुर्जीवनस्य बहुमूल्यं भूयिष्ठं कालं वा कारावासेषु व्यत्यजीगमन् १९४७तमे संवत्सरेऽगस्तमासस्य पञ्चदश्यां तिथौ स्वतन्त्रतायास्तद् दिनं प्राप्तम्। मध्यरात्रे द्वादशवादनसमय आङ्ग्लानामन्तिमो वायसरायो माउण्टबैटनः संसद्युपस्थितोऽवर्तिष्ट। भारत आङ्ग्लशासनस्य समाप्त्या सहैव पण्डितजवाहरलालनेहरूमहाभागो भारतस्य प्रथमप्रधानमन्त्रिरूपेण शपथमग्रहीष्ट। मन्त्रि-मण्डलस्यान्ये सदस्या अपि तमन्वकार्षुः। प्रातःकाले नेहरूमहाभागः सभासदने राष्ट्रध्वजं स्फारयाञ्चकार। स्वतन्त्रतायास्तस्मिन्नुत्सवे त्रिंशत्सहस्रं जनानुपवेशयितुं पर्याप्तं संविधान-मवर्तिष्ट। भारतीयानामुत्साहोऽनेनैवानुमातुं शक्यते यत्तत्र लक्षत्रयं जनानां विशालः सम्मर्दः समवेतोऽभूत्। ततः प्रभृत्यद्य यावद् विगतेषु षट्सप्ततिर्वर्षेषु निरन्तरं प्रगतिपथे प्रगच्छद् भारतमद्य वर्तते प्रायो विकसितं राष्ट्रं, परं तदानीमशिक्षानिर्धनताप्रभृतीनां विवृतास्यानां वैषम्याणां समाधानमवर्तिष्ट दुरतिक्रमो विषयः सर्वकारस्य समक्षम्। नावर्तिषत तदानीमद्य सदृशानि सञ्चारसाधनानि मार्गाश्च।

स्वतन्त्रताप्राप्तिसमये भारते पञ्चषष्ट्युत्तरपञ्चशतं रियासतेत्यभिधेयानि राज्यानि राज्ञां शासनाधिकारेऽवर्तिषत। पारतन्त्र्यशृङ्खलाभ्यो भारतभुवो मुक्त्या सहैव तानि सर्वाणि राज्यान्यपि स्वत एव स्वतन्त्राण्यभूवन्। भारते पाकिस्ताने वा समावेशस्य विकल्पः सर्वेषां राज्ञां समक्षमवर्तिष्ट। एषु शास-केषु यदि कश्चित् स्वतन्त्रः स्थातुं कामयेत स्वतन्त्रोऽपि स्थातुमक्षमिष्ट। जम्मू-कश्मीरराज्यं परित्यज्य सर्वाणि राज्यानि भारते पाकिस्ताने वा समाविक्षन्यभूवन्। तत्र ववृतिरे हैदराबादसदृशानि कानिचिद् राज्यानि येषां भारते समावेशो ववृते भारतस्य गृहमन्त्रिणो वल्लभभाईपटेलमहाभागस्य बुद्धिवैभवसम्पन्नस्य शक्तिप्रयोगस्य क्षिप्रकारितायाश्च परिणामः। जम्मू-कश्मीरराज्यस्य सीमानो भारतेनेव पाकिस्तानेनापि संलग्ना अवर्तिषत। कालक्रमेणैतत् सुव्यक्तमभूद् यज् जम्मू-कश्मीरमहाराजस्य समक्षं पाकिस्ताने भारते वा विलयमतिरिच्य नावर्तिष्टान्यः कोऽपि विकल्पः। अवितथमेतद् यत् तस्य राज्यस्य विशालो भूखण्डः पाकिस्तानस्याधिकारे वर्तते यं भारतं नियतमेवाधिग्रहीष्यति परं तस्य राज्यस्य भूयिष्ठो भागो भारतस्यैवैकं राज्यं वर्तते। अद्य जम्मू-

कश्मीरराज्यात् कन्याकुमारीपर्यन्तं सम्पूर्णं भारतमखण्डं वर्तते।

भारतस्य स्वातन्त्र्यार्थं लक्षशो भारतीया वीरा आत्मनो जीवनान्यहौषुः। नैकेषां यौवनानि कारागारेषु व्यत्यगुः। आङ्ग्लैः प्रवर्तितानां नगररक्षिणां यष्टिकाप्रहारैर्नैके परिक्षता अजनिषत, गोलिकावर्षान् पर्यवास्थिषत, अनशनानि व्यधुः, स्मयमाना उद्बन्धनानि चुम्बन्तोऽमृता अभूवन्, जीवनस्य वैषम्याणि पर्यवतिष्ठमाना अप्यात्मनो जीवनस्य भूयिष्ठं भागं मातृभुवं पारतन्त्र्यशृङ्खलाभ्यो मोचयितुं समार्पिपन् विभाजनकाले च लक्षशो जनास्त्यक्तजीविता अभूवन्, निराश्रया अजनिषत, लुण्ठकानां व्यभिचारिणाञ्चाव-स्कन्दनैर्विनष्टसर्वस्वाश्चाभूवन्। गगनचुम्बिनो निरतिशयं महिमसम्पन्नस्यापि च प्रासादस्य प्रतिष्ठाने स्थापिता इष्टिका एव भवन्ति तस्याधारः। यथा ता इष्टिका न कस्यापि दृष्टिपथमायान्ति तथैव भूयिष्ठानां देशभक्तानां बलिदानानि न कस्यापीतिहासकारस्य संज्ञानेऽवर्तिषत। संक्षिप्तेऽस्मिन् निबन्धे वर्तते तेषां बलिदानानां सङ्केतमात्रम्। तान् समर्पितान् देशभक्तान् प्रति श्रद्धावनतमस्तकोऽयं महेशचन्द्रशर्मा गौतमः।

स्वतन्त्रतायास्तात्पर्यमवगन्तुमेतन्न क्षणमपि विस्मर्तव्यं यदस्माकं पूर्वजानामनितर-साधारणैर्बलिदानैर्प्राप्तमिदं स्वातन्त्र्यं वर्तते निरतिशयं गुर्वर्थम्। अस्माकं वैचारिकस्व-तन्त्रतायाः सीमा तत्र समाप्यते यतो देशस्य सुरक्षायाः, अखण्डतायाः स्वतन्त्रप्रभुसत्तायाश्च सीमाऽऽरभते। भारतस्य संविधानं कस्मा अपि नागरिकाय ततोऽधिकं स्वातन्त्र्यं न विश्राणयति।

प्रातःस्मरणीयानां पण्डितश्रीरामानन्दशर्मणां पौत्रेण प्रकाण्डविदुषां पण्डितश्रीबलदेव-कृष्णशर्मणां वात्सल्यमूर्त्याः श्रीमत्याः कृष्णादेव्याश्च पुत्रेण साहित्याकादेमी-पुरस्कारेण शिरोमणिसंस्कृतसाहित्यकार-कालिदासबाणभट्टप्रभृतिभिश्चान्यैः सम्मानैः सभाजितेन डॉ.महेशचन्द्रशर्मणा गौतमेन प्रणीतं 'स्वतन्त्रतायास्तात्पर्यम्' इत्यभिधेयं स्वातन्त्र्य-समरसन्दर्शनं २०८०तमे विक्रमीयसंवत्सरे पौषशुक्लपञ्चम्यां

लेखकस्य पञ्चसप्ततितमे जन्मदिवसे सम्पन्नम्।

गौतम मार्किट, सनौरी गेट, पटियाला-147001

मो. - 97811-24775

भाषा, विज्ञानं च – संस्कृतस्य वैज्ञानिकमूल्यं तथा कृत्रिमबुद्धियुगे संस्कृतभाषाया: सामयिकमहत्त्वम्

❑ डॉ. राजेश: कंदोई

'न हि संस्कृतं केवलं भाषा, अपि तु भारतस्य आत्मा, विज्ञानस्य आधार: च।'

यत्र आधुनिके यन्त्रविज्ञाने, कृत्रिमबुद्धौ (Artificial Intelligence) एवं भाषासंश्लेषणे (NLP) निरन्तरं नवनवीना: प्रयोगा: क्रियन्ते, तत्र संस्कृतम् पुन: जागरितभाषारूपेण विश्वमञ्चे प्रतिष्ठां लभते स्म।

1. NASA संस्थाया: मान्यता-वैज्ञानिकी प्रस्तुति:

संस्कृतभाषाया: गणनातत्त्वयुक्ता व्याकरणप्रणाली (computationally structured grammar) एव अमेरिकी अन्तरिक्षसंस्था NASA मध्ये शोधविषय: अभवत्।

सन् 1985 तमे वर्षे NASA Ames Research Center इत्यस्मिन् संस्थायाम् कार्यरत: वैज्ञानिक: Rick Briggs नामक: 'AI Magazine' नाम्ना प्रसिद्धे जर्नलमध्ये लेखं प्रकाशितवान् –

Knowledge Representation in Sanskrit and Artificial Intelligence[१]

तत्र स: प्रत्यपादयत् यत् –

'संस्कृतं natural language अस्ति, यत्र unambiguous representation of meaning सहजं सम्भवति। It matches or even surpasses artificial languages designed for computer systems.'

एष: शोध: दर्शयति यत् संस्कृतम् सुसंघटिता, संशयरहितार्थसंप्रेषणक्षमा भाषा च अस्ति।

2. यूरोपे – ब्रिटेन, जर्मनी देशयो: प्रयासा:

ब्रिटेन: (Oxford University)

'European Research Council' द्वारा अनुदत्तं LINGUINDIC नामकं परियोजनं Rigvedic Sanskrit synta&, le&ical-functional grammar च शोधकार्यं कुर्वन् अस्ति। तस्मिन् प्रकल्पे संस्कृतविशेषज्ञ: John J. Lowe अध्येतृभि: सह संस्कृतस्य वैज्ञानिकविन्यासं निरूपयति[२]।

जर्मनीदेशे

जर्मनीदेशे Heidelberg, Leipzig, Würzburg इत्यादिषु 14 विश्वविद्यालयेषु संस्कृताध्यापनं क्रियते। एतेषु बहव: छात्रा: computational linguistics, digital Sanskrit corpus analysis इत्यादिषु विषयेषु शोधं कुर्वन्ति[३]।

3. भारतवर्षे आधुनिकप्रयासा: – विश्वविद्यालयेभ्य: इसरोपर्यन्तम्

भारतवर्षे अपि संस्कृतं coding language रूपेण प्रयोगाय आरभ्यते।

- दिल्ली विश्वविद्यालये "Computer Applications for Sanskrit" इत्याख्य: पाठ्यक्रम: आरब्ध: अस्ति।

- विभागाध्यक्षेन उक्तम् –

'संस्कृतं most computer-friendly language अस्ति। कोडिंग अपि संस्कृतेन साध्यते[4]।'

यद्यपि ISRO संस्थाया: प्रत्यक्षं प्रयोगदृष्टान्त: सार्वजनिकतया न दृश्यते, तथापि IIT-Kharagpur, Banasthali Vidyapith इत्यादिभि: विविधं कृत्रिमबुद्धि-आधारितं संस्कृतमूलकं साधन-विकासकार्यं क्रियते-

- ByT5-Sanskrit नामकं language model संस्कृतगद्यविभाजनं, OCR, तथा अनुच्छेद-प्रसंस्करणे उपयुक्तम् अस्ति[5]।

- SanskritShala Toolkit - व्याकरणं, पदविभाजनं, वाक्यरचना इत्यादिषु शिक्षायै IIT-Kharagpur द्वारा विकसितम्[6]।

4. संस्कृतम् केवलं भाषा न, अपि तु विज्ञानाय माध्यमम्

संस्कृते स्पष्टशब्दसंरचना, धातु-व्युत्पत्तियुक्त-गर्भितार्था व्याकरणपद्धति: च इत्यादय: Natural Language Processing, Logic Programming, Semantic Web Ontologies इत्यादिषु विषयेषु उपयोग्या: सन्ति।

2024 तमे वर्षे प्रकाशिते एकस्यां समीक्षायाम् उक्तं-

'Sanskrit is the best computer-friendly language... due to its grammar... useful in NLP, speech recognition, machine translation'[7]

5. निष्कर्ष: - भवतु संस्कृतम् राष्ट्रीयविकासस्य मूलाधार:

अद्य संस्कृतं केवलं ऐतिहासिकी सांस्कृतिकी वा भाषा एव न, संस्कृतं केवलं पुरातनं गौरवम् न, अपि तु भविष्ये वैश्विकविज्ञानपरिसरे प्रतिष्ठां लभमानं माध्यमम्। वैज्ञानिक-अशुद्धिरहित, AI-NLP, कोडिंग तथा प्रोफेशनल अनुप्रयोगेषु पुनर्नवीनां भूमिकां अंगीकृतवती अस्ति।

नासा, ब्रिटेन, जर्मनी, भारत इत्यादिषु प्रतिष्ठितं शोधकार्यं एवं शिक्षावृत्तान्तानि सुस्पष्टम् दृश्यन्ते।

विश्वविद्यालयास्ते, शोधसंस्थानानि, बौद्धिक-वर्गा:, सर्वे कण्वसंस्कृतस्य वैज्ञानिकाधारस्य उपयोगितायै प्रतिबद्धा भवन्ति।

यदि वयं कृत्रिमबुद्धे: युगे भारतीयदृष्टिकोणम् स्थापयितुं इच्छाम:, तर्हि संस्कृतभाषाया: जागरणम् अनिवार्यमेव।

भवतु विज्ञानं संस्कृतमूलकम्।
जागर्तु भारतस्य चेतना पुन: संस्कृते पथे।

पादटिप्पण्य:

1. Rick Briggs. Knowledge Representation in Sanskrit and Artificial Intelligence, AI Magazine, Vol. 6, No. 1, 1985 https://ojs.aaai.org/index.php/aimagazine/article/view/466
2. LINGUINDIC Project – Dr. John J. Lowe, Oxford University– https://www.ling-phil.ox.ac.uk/linguindic
3. Heidelberg University, University of Würzburg, Leipzig University– https://www.sai.uni-heidelberg.de/abt/IND/index.php
4. The Print – DU Sanskrit dept to teach students how to write code in the ancient language – https://theprint.in/india/education/du-sanskrit-dept-teach-code/1759847/
5. ByT5-Sanskrit – Language Model– https://arxiv.org/abs/2309.00238
6. SanskritShala Toolkit – NLP Resources– https://sanskritshala.github.io
7. Dr. Vaishali Khorlekar et al. Importance of Sanskrit Language in NLP and Artificial Intelligence, IJISAE, 2024 – https://ijisae.org/index.php/IJISAE/article/view/5593

गङ्गा परा देवता-४

❑ डॉ. गौतमपटेल:
राष्ट्रपति-सम्मानित:

विज्ञानं विजयं विशेषवरदं विज्ञापितं विश्वतो
विद्योतं विविधैश्च वीक्षणपरं विश्वात्मकं विष्टरम्।
वेदैर्वेदितमेकमेव वसुदं विज्ञैर्वरं वर्णितं
गङ्गे! ते वसुधातले विलसितं वीर्यातिवीर्यं वपुः ॥१

सर्वाकर्षणशक्तिसाधनयुतां स्नेहात्मिकां श्रीमयीं
सर्वेषां शुभभक्तिशक्तिवरदां सर्वत्र सारात्मिकाम्।
सन्नद्धां सुजलैः सदैव सुखदां सर्वं प्रदातुं क्षमां
तां स्वर्गादिह चागतां सुरनदीं संप्रार्थये श्रेयसे ॥२

व्यासैर्व्याप्तिमयं कृतं च विविधैर्लेखैस्तथा वर्णनै-
र्व्याप्तित्वं वसुधातले च विपुलं विज्ञापितं विज्जनैः।
व्यासक्तैर्व्रतधारिभिर्व्यवहितं नैवास्ति विद्यावितं
व्यक्तं नैव कदापि विश्वविदितं व्यक्तात्मकं ते वपुः ॥३

शुद्धं शास्त्रमयं च संविदखिलं सर्वात्मना संस्थितं
सत्यानन्दमयं स्वरूपमधुना सर्वात्मना साधितम्।
सच्चैतन्यमयं सदैव सुखदं शुभ्रं सदैवोज्ज्वलं
सत्तत्त्वं धरणीतले सुसुलभं कर्तुं च गङ्गाऽऽगता ॥४

सत्यं प्रेममयं तटद्वयमहो नीरं च ब्रह्मात्मकं
प्रोत्तुङ्गास्तरलास्तरङ्गनिवहाः सर्वार्थसिद्धिप्रदाः।
स्नानं पापनिवारकं शुचिप्रदं वृक्षा गुणानां गणाः
सा गङ्गा विपुला विभाति विमला नित्या परा गीयते ॥५

स्वाहा शुद्धसुधा स्वधा च सकला स्वस्त्यैकभावान्विता
सौम्या सौम्यतरा सुसौम्यनिलया सौम्यैकसारे स्थिता।
साम्नां श्रेष्ठतमा हि सारसहिता सर्वात्मना सौम्यदा
सा मां शान्तिमयी सदा सुखयतात् सर्वात्मिका स्वर्णदी ॥६

विश्वासैर्विरतं विशेषविरतैर्वैराग्यभावैर्वृतं
विश्रब्धैर्विविधैर्विशोकपरितैर्विज्ञापितं वर्णितम्।
वीचीक्षालितवारिवाहनमयं वीर्यात्मकं ते वपु-
र्गङ्गे! वर्णमयैर्विशालवरदैर्विभ्राजते विश्वतः ॥७

चक्षुर्मे सततं वहेत् त्रिपथगे ! ध्यात्वा त्वदीयं वपू
रोमाञ्चो भवतान्मदीयवपुषि स्मृत्वा त्वदीयाऽऽकृतिम्।
वाणी गद्गदतामुपैतु शिथिला नामानि ते नीयतो
मातर्मे भववार्धितारणविधौ नौकायतां ते कृपा ॥८

रे चेतः! कथयामि ते हितमिदं गङ्गातटे शोभने
प्रोत्तुङ्गैस्तरलैर्मनोरममये वारिव्रजैरावृते।
मा गच्छ त्वमनेकनक्रमकरैर्व्याप्ते भयेनाकुले
नो चेत्ते मनसः स्थितिश्च सकला दोलायमाना भवेत् ॥९

त्रैगुण्योद्भवसर्वदोषरहितां त्रैगुण्यभावे स्थितां
दृश्यादृश्यमयीं च दृष्टिविषये दृष्ट्या परां दृष्टिदाम्।
धन्यां धन्यतमां च धन्यनिलयां ध्याने स्थितां ध्यानदां
नावीन्यं नयने नितान्तनवदं नित्यं नयन्तीं नुमः ॥१०

दोषो नैव स्पृशत्यहो तव जले शुद्धे परे सात्त्विके
प्रोत्तुङ्गे तरले तरङ्गनिचये नित्यं गुणे संस्थिते।
पद्मैः न्यक्कृतकाञ्चनद्युतियुतै राराजसे स्वर्णदि!
जाड्यं नाशयितुं समस्तजगतो जातासि पृथ्वीतले ॥११

ब्राह्मी ब्रह्ममयी च ब्रह्मगतिदा ब्रह्मात्मिका ब्रह्मदा
ब्रह्माणी भ्रममोहनाशनपरा ब्रह्मैकभावे रता।
ब्रह्मज्ञानमिह प्रदातुममलं ब्रह्मात्मना संस्थिता
सैषा भीतिनिवारिणी भवतु मे गङ्गा परा देवता ॥१२

कामान् दोग्धुमहो हि कामकलिका काले कृपाकारिणी
कम्रा काममयी च कामकृतिका कालात्मिका कामदा।
जन्तूनां भवभीतिभञ्जनविधौ दक्षा जगत्पावनी
सा गङ्गा प्रियदर्शना मयि सदा सद्वत्सला जायताम् ॥१३

नित्यं या वहतीह सत् कलकलं कृत्वा रवं मञ्जुलं
पूतान् वारिकणान् विकीर्य तटिनी संपावयन्ती जगत्।
तान् दृष्ट्वा बहुधा जनाश्च मुदिता संतुष्टचित्ता: सदा
गङ्गाया: तटमागता भवभयान्मुक्ता भवन्ति द्रुतम्॥१४

विश्वस्मिन् तव शुद्धकौशलमयं कार्यं प्रसिद्धिं गतं
संसारे सकले विशुद्धसलिला त्वं राजसे स्वर्णदि!।
भावाभावमयं जगच्च सकलं नित्यं त्वया धार्यते
तस्मात्त्वां जगदीश्वरीं प्रभुमयीं भागीरथीं भावये॥१५

शान्ता शान्तिमयी प्रशान्तसलिला शान्तिप्रियै: सेविता
कान्ता कान्तिमयी च कल्मषहरी कान्तिप्रियै: कामिता।
दिव्या दिव्यगुणा च दिव्यचरिता दिव्यैर्गुणैर्दीपिता
सा देवी हृदयालये वसतु मे गङ्गा परा देवता॥१६

कौबेरी कमले स्थिता च कमला काम्या सदा कामदा
कौमारी कृतिदा कलङ्करहिता कार्यं च कर्तुं क्षमा।
लक्ष्मीर्लौलमयी ललामलसिता लोलायिता लीलया
ता: सर्वप्रथिता त्वदीयवपुषा सर्वात्मभावे स्थिता॥१७

पुण्या पुण्यजलै: प्रपूर्णपथिका पुण्यात्मिका पुण्यदा
पापानामपनोदनाय प्रथिता पुण्यात्मकै: प्रार्थिता।
पूज्यो य: परमेश्वर: परतर: पूर्णाच्च पूर्ण: स्मृत:
प्राप्तुं तं परिपूर्णप्रेमपरितं संप्रार्थ्यते जह्नुजा॥१८

कर्तव्यं भुवि ते न चैव किमपि प्राप्तुं पुनर्धर्मतां
लोके संग्रह एव चात्र भवतु ह्येषा मनीषा तव।
तस्मात्त्वं करुणापरा वहसि रे वात्सल्यवृत्त्या सदा
माता त्वं ममतामयी प्रमुदिता गङ्गा परा देवता॥१९

धर्माधर्ममयी धराधरतले धन्यात्मिका धन्यदा
धर्माधर्मसमग्रधारणपरा धर्मात्मकैर्धारिता।
धन्या धन्यतमा च धन्यगतिदा धर्माय या धार्यते
धन्या सा धनधान्यवृद्धिसहिता गङ्गा परा देवता॥२०

-एल – 111, स्वातन्त्र्यसेनानीनगरम्, नवा वाडज,
अहमदाबादम्-380013
दूरभाष: 9925011901

क्रमशः

पहलग्रामातंक-चीत्कारः

❑ डॉ. रामनारायणझाः

३१

आतंकेन विलुण्ठितं महदिदं सौभाग्यचिह्नं चिरात्
सिन्दूरं न सनातने प्रियतरं स्त्रीणां परं भूषणम्।
यत्तद् सर्वविलोपिना शुभतमं प्राणच्छिदा पापिना
तं नूनं हि विनाशयेद्धि तरसा चोत्कृत्य मूलादुत।।

३२

वारम्वारमनेन पीडिततमा मे भारतीयाः प्रजाः
सम्पूर्णे मम भारते हि परितस्संतापिता वा मृताः।
अग्रेजा जनताः स्वभावसरला सेनारताः सैनिकाः
तस्मात्तं हि विनाशयेद्धि रभसा नूनं सवीजं क्रुधा।।

३३

आतंकोदधिमूलमेव सुरसावक्त्रोपमं साम्प्रतं
पाकिस्थानमथाधमं त्वरितकं शान्तिच्छिदं वर्चसा।
वायुस्तोम इवोत्तमः पवनजः लंकां मुदा दाहयेद्
भो बन्धो! विददाह किल्विषतमं दुष्कृत्यसंवाहकम्।।

३४

मायां तस्य विकारिणो हि महतीं स्रोतश्च सम्यक्तया
दध्वंसाथ नु भारतो मम महान् भो! मायया नैकदा।
सर्वस्वं न ननाश चेत्पुनरसौ कुर्य्यादघः कश्मलं
कृत्यं तर्हि सवीजमेव तरसा तं छेदयेद्वीर्यतः।।

३५

आतंकाहवभूधरांकितधरां जानात्यलीकोदरीं
सर्वः शर्मविदारिणीं मम दृशा लोभाय वा धुन्धुलीम्
चिच्छेदाशु न लालयेद्धि मनसा संपालयेद् भो रुचा
नूनं नेतृगणोऽखिलो निजदृशा विश्वस्य सर्वंकषः।।

३६

पापीयान् स फणी विषैः प्रतिपलं दंशन्ददंशाथ नून्
बाला वा किल चार्भकाननुदिनं नारीश्च हा गोलकैः।
स्वर्गे चाप्सरसो मिलेयुरहह द्वौ चाथहा सप्ततिः
जैहादादिति शिक्षणं महदिदं वा कारणं सर्वथा।

३७

धर्मे यत्र हि हिंसनं किमहह प्रोत्साहयेत् किञ्च तं
कृत्यं शोभनकर्म एव विदितस्सश्चैव धर्मोत्तमः।
दुष्कृत्यं प्रतिहिंसनं सुकृतिभिः गीतो हि धर्माधमः
मत्तानां जनहिंसनं सुकृतिनां हिंसेतरं सञ्च सः।।

३८

शान्तिस्सौख्यशुभे सदाथ सुकृतं सौभाग्यमेतद्धनं
सर्वेषामुपकारणा ह्यमदताऽसूयादये धारणा।
हिंसोपद्रवतेऽश्मचालनमथ स्वान्ते नु कौतूहलं
भीतिश्चाथ दिशा द्वयोः किमधिकं मेध्यं पुनातीति नः।।

३९

स्थाल्यां यत्र स तां भुनक्ति निखिलैर्मायाचरो यस्सदा
उक्तश्चोच्यत एव दिक्षु मलिनो वै छेदयन्सर्वतः।
क्षम्यं किं ह्युचितञ्च किं प्रतिजनैः विश्लेषणीयो हि नो
छेद्यो वा विषपादपोऽपि नहि वै चोक्तं सतां चेष्टितम्।।

४०

शत्रुः कः किल जीवतामिममहो जीवं विहन्तीति सः
राद्धान्तोऽयममुष्य चेति निखिलैर्ज्ञातव्यमेवानिशम्।
ऐतिह्यं ह्यनुपठ्य चास्य चतुरैः प्रारम्भतस्सर्वशः
गुप्तां भौ! ह्यरियोजनामहरहः जानीहि शीघ्रञ्च यः।।

४१

गूढा गुप्तचरा वसन्ति परितः देशे स्वपन्तोऽद्य मे।
पाकीयाः शतशो ह्युपद्रवरता देशघ्नदावानलाः।
बंगीयाश्च ततस्ततोऽसुरतमा लक्षाधिकाः कोटिशः
लुण्ठन्तो मम राष्ट्रमानमनिशं स्तेयं चरन्तोऽनलाः।।

४२

राष्ट्रघ्ना हि बलान्निहत्य महिलाः लज्जां लुठन्तोऽधमाः
नित्यं चात्र समुष्य छिद्रमनिशं देशान्तरं सर्वतः।
पाकं सम्परिवेषयन्ति नितरां बंगं च व दर्वीकरा-
स्तांस्तान् वध्यतमान् समस्तदुरितान्हन्यादधान् नैकशः।।

४३

बाहीकैस्सह सर्वथा गतिमतो देशे च गूढानरीन्
सुप्तान् वा परिपन्थिभिः ह्यहरहः संस्फोरयेन्नित्यशः।
अत्रत्यान्नु निकन्दयेदनुपलं सञ्चूर्णयेत्सूदयेत्
शान्त्यै देशहिताय सन्ततमहो मोदी नु शूरो महान्।।

४४

ऊर्जावान् महतां विशालचतुरः प्राज्ञश्च मायाचरैः
मायावीव सदाचरेदहरहः देशैषिणां शूरकः।
दूरं पश्यति शाश्वतं हितकरो राष्ट्राय मोदी महान्
कः शत्रुर्नु सखा च कः मम नु वा जानाति सर्वं किल।।

४५

फुल्लन्तो भरतात्मजा प्रतिपलं मोद्यादयो यात्रिणः
हत्वाभिद्य दुरात्मनां कुशलिनः सँछिद्य चातंकिनः।
अत्रत्यैर्नु समर्थिताः प्रथमिनस्सभ्यैश्च धर्म्यैर्नरैः
ते मे चाद्य हि मण्डना क्षितितले नित्यं जयन्तेतराम्।।

४६

देशोऽदभ्रतमः, प्रसन्नवदनाः फुल्लारविन्दा इव
नृत्यन्तो ध्वजिनो नराः क्षितितले शूरः प्रसन्नाननः।
अत्रत्याः स्थविराः प्रफुल्लहृदया वर्धापयन्तो ह्रदा
प्रासीदत् किल मोदिनं धृतधुरं सम्मोदमानाः प्रियम्।।

४७

वाचोक्तं व्यदधाद्यथा विजयकृन् मोदी तथा जातुचित्
दध्वंसाथ नु संगरे प्रथमतः चातङ्कगर्भं महान्।
कामं चेव हि धूर्जटिः मधुरिपुः सत्यं मनोजं वशी
सिन्दूराभिधके पुनः पुनरहो कुर्यादयं नायकः।।

४८

चक्रे वाथ कटाक्षमेव कुटिलं चक्रे ह्यपांगं नहि
वक्रं नेत्रयुगं नु चेद्धि भविता किं स्याद्विचित्रं किल।
संसारैश्चकितं समस्तमनिशं निर्वर्ण्य रूपं नवं
देशस्यास्य महात्मनोऽरिदमनस्यामोघशस्त्रान्वितम्।।

४९

शस्त्रास्त्रैः मम चायुधैः नवतमैः देशस्समृद्धो नवः
शूराणां प्रलयंजयो रघुपतेः शौरेश्च दिव्यो महान्।
भीमस्यास्य च फाल्गुनस्य महतो द्रोणस्य भीष्मस्य च
शत्रून् भीषयते सदातनतमो विस्मापयन् सस्मितः।।

५०

दुह्यन्तो विमलाय मोघमनिशं चां मोदिने विद्विषः
सत्यायामितविक्रमाय निखिलादेशद्विषश्चारयः।
ईर्ष्यन्तः सितकर्मणे हि महते राध्यन्त एवाद्भुता-
यास्मै चातितरां न यन्ति दुरिताः पारं परं चास्य वा।।

५१

राष्ट्रायाऽमितविक्रमस्सुतनयो मोदी सदा रोचते
ऊर्जावान् किल बुद्धिमानमितधीः दूरावलोकी महान्।
उत्साही जनवत्सलो बलवतां धीरो बली वा शमी
कार्यार्थी च यशोबली रिपुदलाञ्चान्दोलयञ्चां जयी।।

५२

त्रिर्जित्वा निजवर्चसा जनमतान्येतानि देशस्य यः
नाम्ना चापि निजेन वा च यशसा मोदी स मन्त्री महान्।
प्राधान्यं भजते विपक्षरहितः शार्दूलसंकाशनः
तिग्मांशुश्चतुरश्चकास्ति गगने चेवाशु चारिन्दमः।।

५३

क्षोदीयानपि शत्रुरस्ति कुटिलः पार्श्वे च दूरे नु चे-
न्नोपेक्ष्यः प्रतिवेशनः प्रतिपलञ्चेक्ष्यो विनाश्योऽवरः।
नो चेन्नूनमसौ पुनः पुनरहो संक्षादयेत् प्रायशः
पाकश्चैव यथा करोति निपुणं पश्येन्नृपः पापिनः।।

५४

आतंकासवमाशु मन्मथहरश्चेवाद्य वा त्र्यम्बकः
आयासं नु विना पिबेद्धि गरलं राष्ट्रं हरः धूर्जटिः।
उन्नत्यै परिशान्तये सुमतये सौख्याय पाकासवं
शक्तं वृद्धतमं विकासि धृतिमद्वीरं बली नीतिमत्।

५५

राष्ट्रात्मानमसौ जघान पहलग्रामे क्रुधा गोलिका-
शिश्चातंककरः पुनः भुवि महान्देशो हि विस्फोटनैः।
विध्वंसीकृतवानसौ सुविधिना चातंकसंवादिनः
पाकः रोदिति भूरिशः हतहतो रक्षाद्य सोच्चं जगाद्।।

५६

पाको व्याधिरसौ महान् क्षितितले चातंकिना क्षेत्रियः
सम्पूर्णो गरलप्रवाह इव भोः भूमण्डलं नित्यशः
व्याप्नोतीति विदुः समस्तजनताश्चातो हि तं खण्डयेत्
नोज्झेत् यत्नशतेन चाशु बहुशोऽरातिं सदा कर्तयेत्।।

५७

निर्घोषो गगने यथा भ्रमयते शीर्ष्णो ह्यरीणां महान्
वज्राणां हि तथा विशेषतमसां ब्रह्मोसविक्षेपणैः।
देवेन्द्रस्य विकारिणां न्यदलयद् देशो ममासौ किल
पाकातंकमहोत्सवं नवनवं चाकाशविस्फोटनैः।।

५८

संसारैश्चकितं विलोक्य सहसा शक्त्या च देशस्य मे
योधस्यास्य पराक्रमञ्च महतो नूलस्य वै मोदिनः।
छद्माचारविचारनाशनवतो वोत्साहिनो वस्तुतः
निर्भीकस्य च कर्मठस्य कृतिनो शत्रुद्विषो वाग्मिनः।।

५९

शक्तिं पूजयतो विशालचरितां लीलावतीं शाश्वतीं
ब्रह्माणं नु दिगम्बरं विदधतीं विष्णुं नु जिष्णोः पराम्।
राष्ट्रस्यास्य जयं जपेदनुपलं चोर्जावतश्चाञ्जलिं
बद्ध्वा सर्वकरीं प्रजाविदलिनीं कल्याणगर्भां द्विषः।।

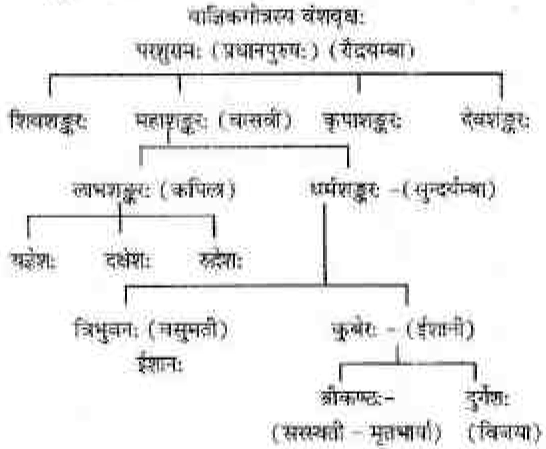
६०

विध्वंसीकृतवान् पुरा प्रमथनो देशो महान्नः किल
त्रिः पाकं ह्यतिकल्मषं पुनरहो विध्वंसयञ्चैषमः।
आतंके स्थिरमानसं तिमिरदं नूनं समूलं पुनः
चैनं छेदय खण्डयस्व रभसा चान्धं तमः तेजसा।।

कुटुम्बिनः सम्बन्धिनः – दृष्टा अदृष्टाश्च

❑ डॉ. हर्षदेव माधवः

पूर्वपीठिका



सभामण्डपे परशुरामयाज्ञिकस्य समग्रपरिवारः एकत्र आसीनो वर्तते। यद्यपि याज्ञिकगोत्रस्य द्विसप्ततिः वंशानां परम्परा अस्ति। कुटुम्बस्य प्रत्येकं गृहस्थस्य निवासे वंशवृक्षोऽस्ति। किन्तु अत्र प्रधानः परशुरामयाज्ञिकोऽस्ति। परशुरामो याज्ञिककुटुम्बस्य शिरोमणिसदृशः ब्राह्मतेजोमयः प्रतिभाशाली ब्राह्मणो बभूव । स पञ्चशतं यज्ञानां कर्ता, अतः स यज्ञपुरुष इति ब्राह्मपरिवारे ख्यातिं लेभे। परशुरामस्य चत्वारः पुत्राः आसन्। तेषु महाशङ्करस्य द्वौ पुत्रौ आस्ताम् - लाभशङ्करः धर्मशङ्करश्च। धर्मशङ्करस्य द्वौ पुत्रौ त्रिभुवन-कुबेरौ आस्ताम्। त्रिभुवनस्य एक पुत्रः ईशानः। किन्तु स अविवाहितो वर्तते। कुबेरस्य द्वौ पुत्रौ श्रीकण्ठः दुर्गेशश्च। श्रीकण्ठस्य पत्नी सरस्वती। सा वर्षद्वयात्पूर्वं दिवङ्गता। दुर्गेशस्य पत्नी विजया। सङ्क्षेपेण धर्मशङ्करस्य मुक्त्यर्थं त्रिभुवनकुबेराभ्यां भागवतकथा आयोजिता वर्तते ।

भागवतसप्ताहस्य सप्तमो दिवसः, अधुना अपराह्णसत्रे कथायाः समापनं भविष्यति। आचार्यः ऋषिकेशः शास्त्री सुखासीनो वर्तते। त्रिभुवनकुबेरौ मिथः संल्लापमग्नौ। तदैव सहसा विजयायाः समग्रं शरीरं वेपते। सा मस्तकं घूर्णन्ती किञ्चित् वक्तुकामा वर्तते। तस्याः तीक्ष्णस्वरेण सभामण्डपे शान्तिर्भवति। विजयायाः मुखं रक्तवर्णं भवति। तस्याः औष्ठौ प्रस्फुरतः। सा उच्चैः आक्रोशति। 'श्रीकण्ठ! त्वया अहं विस्मृता।' श्रीकण्ठः विजयायाः स्वरपरिवर्तनेन भयभीतो भवति। विजया तस्य मृतपत्न्याः स्वरेण किञ्चित् वक्तुकामा वर्तते। अपि विजयायाः शरीरे सरस्वत्याः आत्मा प्रविष्टो भवेत्? तदा विजया पुनर्वदति – श्रीकण्ठ ! अहं तव सहचारिणी वदामि।' सामान्यतः विजया ज्येष्ठेन श्रीकण्ठेन सह वार्तालापं न करोति। कदाचित्करोति तदापि अवगुण्ठनेन मुखमाच्छाद्य वदति। किन्तु इदानीं विजया तेन सह नामोच्चार्य वदतीति आश्चर्यम्। श्रीकण्ठः पृच्छति सरस्वति ! वदतु ! त्वं सहसैव मृता अतः अहं तव अन्तिमेच्छां न ज्ञातवान्। अद्यापि तव मृत्योः आघाताद् अहं बहिर्नागतः। वद! अहं ते किं प्रियं करोमि?' अधुना विजयायाः माध्यमेन सरस्वती वक्तुकामाऽस्ति। सरस्वती पृच्छति 'त्वया विस्मृतास्मि किम्?

श्रीकण्ठः प्रत्युत्तरति नहि नहि सरस्वति। पञ्चदशवर्षपुरातनः प्रणयः कथं विस्मरणीयो भवेत्? अहं त्वया सह यापितं प्रत्येकं क्षणं स्मरामि।' सरस्वती वदति – 'तर्हि श्रीकण्ठ! मां तव हस्तान् निर्मितं चायपानं कारय।' श्रीकण्ठः क्षणेभ्यः पश्चात् चायचषकम् आनयति। प्रतिदिनं सरस्वतीश्रीकण्ठौ प्रातः काले चायपानम् अकुरुताम्। सरस्वतीं गृहकार्यव्यग्रां वीक्ष्य श्रीकण्ठः प्रायः चायपानम् निरमापयत्। वर्षद्वयात्पूर्वं सरस्वती नवरात्र्यां नवरात्र्युत्सवे गता आसीत्। सा मस्तके गर्भदीपं निधाय देवीस्तवनं रात्रिपर्यन्तमकरोत्। प्रातःकाले सरस्वती शान्ता लक्ष्यते स्म। सा श्रीकण्ठाय चायपानमानेतुं न्यवेदयत्। किन्तु सा चायपानं कुर्यात् तत्पूर्वमेव भूमौ निपतिता। सा निश्चेष्टा जाता। अतः तस्याः श्रीकण्ठस्य हस्तात् चायपानं कर्तुमन्तिमेच्छाऽऽसीत्।

श्रीकण्ठः विजयायै चायचषकं ददाति। तदा विजयामुखेन सरस्वती वदति – 'श्रीकण्ठ! त्वमपि मया सह चायपानं कुरु। श्रीकण्ठः पृच्छति अन्या का ते इच्छा?' सरस्वती वदति 'मम तिथौ त्वं भजनसन्ध्यां कारय। गोमातुः दानं कुरु।' श्रीकण्ठः रुद्धस्वरेण वदति, 'आम्। करिष्यामि।' सरस्वती पुनः वदति – 'श्रीकण्ठ! मम पुत्रस्य वत्सलस्य संवर्धनं तव दायित्वं वर्तते। श्रीकण्ठः कथनस्य मर्म अवगच्छति। स प्रत्युत्तरति, सरस्वति! त्वं निश्चिन्ता भव। अहं पुनर्विवाहं न करिष्यामि। एतन्मम वचनम्। अत्र सर्वे कुटुम्बिनः साक्षिणः वर्तन्ते।' सरस्वती वदति 'हन्त! निश्चिन्ताऽस्मि। अधुना गच्छामि।' इत्युक्त्वा सरस्वत्याः जीवात्मा गच्छति। विजया पुनरपि स्वस्था भवति।

तदैव त्रिभुवनः व्यग्रो दृश्यते। स उच्चैः चीत्कारं करोति। सर्वे त्रिभुवनं प्रति पश्यन्ति। तदा त्रिभुवनः रौद्रस्वरेण वदति– 'पुत्रकाः !मां प्रणमन्तु, अहं युष्माकं प्रपितामहस्य पिता। अहं युष्माकं सर्वेषां पूज्यतमः।' सर्वे आगत्य त्रिभुवनं प्रणमन्ति। परिवाराणां महिलाः सावगुण्ठनं पादौ प्रणमन्ति। त्रिभुवनः रौद्रस्वरेण वदति– 'यूयं सर्वे परस्परं कलहमग्नाः स्थ। युष्माकं कलहं वीक्ष्य ममात्मा अशान्तो भवति। यूयं जानीथ यद् अहं वीरगतिं प्राप्तः यज्ञपुरुषः।' सर्वे एकस्वरेण वदन्ति 'आम्, आम्। वयं जानीमः भवतां पराक्रमान्। वयं सर्वे गौरवान्विताः भवतः आशीर्वादैः सुखिनः। त्रिभुवनस्य शरीरे प्रविष्टः परशुरामः अधुनापि कुपितो वर्तते। सः वदति– 'यूयं सर्वे मिलित्वा नारायणबलिं श्राद्धं करोतु। प्रतिवर्षम् अस्माकं कुलदेव्याः समीपं गत्वा नैवेद्यं ददतु। अतः पश्चात् मम परिवारेषु केनापि कलहो न कर्तव्यः। अन्यथाऽहं न मर्षयिष्यामि। भवन्तः जानन्ति मे पराक्रमान्।'

सर्वे मस्तकं नामयित्वा वदन्ति एवमेव भविष्यति – एवमेव भविष्यति प्रपितामह! अस्मान् मर्षयतु। वयं सर्वे भवतः वंशजाः। श्रीकुबेरः वदति 'प्रपितामह! यथा माता न कुमाता भवति, तथैव पिताऽपि परमेश्वरोऽस्ति। अतः क्रोधं, त्यजतु।'

परशुरामः भावनगरमण्डलस्य शिहोरग्रामस्य ग्रामणीः आसीत्। स्वशत्रुग्रामेण सह नैकवारं युद्धं कृतवान्। एकदा पार्श्वस्थशत्रुग्रामस्य कैश्चिन्नराधमैः गोग्रहणं कृतं तदा पञ्चपुरुषैः सह परशुरामः भीषणं युद्धं कृतवान्। स शत्रुपक्षस्य विंशतिः पुरुषान् व्यापादयत् । किन्तु केनापि दुष्टशत्रुणा पृष्ठे प्रहारः कृतः। इत्थं गोरक्षणार्थं परशुरामः प्राणान् समार्पयत्। सर्वे कुटुम्बिनः परशु**रामस्य** नैकान् पराक्रमान् जानन्ति। अतः तेन सह विवादं कर्तुं कस्यापि शक्तिः नासीत्। त्रिभुवनमुखेन परशुरामः वदति- 'अस्तु पुत्रकाः! अहं गच्छामि। किन्तु अधुना मया यत्कथितं तत्सर्वं कर्तव्यम्। अन्यथा मम क्रोधं सोढुं भवन्तः न पारयिष्यन्ति।' कुबेरः त्रिभुवनं शान्तं करोति। त्रिभुवनः जलं पीत्वा स्वस्थो भवति। सर्वे उद्विग्नाः भवन्ति।

किन्तु तदैव कुबेरस्य शरीरे अपूर्वं कम्पनं जायते। कुबेरः उत्थाय श्रीकण्ठाय दुर्गेशाय च चपेटाप्रहारं ददाति। कुबेरः वत्सलपिताऽस्ति। किन्तु अधुना स कथं रुष्टः भवति? कुबेरः रुष्टमुखः वदति- 'अहमतीव कुपितः।' सर्वे पृच्छन्ति - 'भवान् कोऽस्ति?' कुबेरः वदति- 'अहं धर्मशङ्करः। धर्मशंकरः त्रिभुवनकुबेरयोः पिता, अपि च श्रीकण्ठदुर्गेशयोः पितामहो वर्तते। श्रीकण्ठदुर्गेशौ पृच्छतः 'भवान् किं वाञ्छति?' कुबेरमुखेन धर्मशङ्करः वदति 'अहं किञ्चिदिच्छामि। युवां मम तिथौ श्राद्धं न अकुरुताम्।' तदा त्रिभुवनः पृच्छति 'तात! एकः प्रश्नोऽस्ति। मम पुत्रस्य ईशानस्य विवाहो न भवति। तत्र किं कारणम्?' कुबेरमुखेन धर्मशङ्करः प्रत्युत्तरति 'त्रिभुवन! त्वं स्वार्थपरायणोऽसि। त्वं श्रीकण्ठदुर्गेशाभ्यां क्षेत्रस्य भागं न ददासि। मम कृते द्वौ पुत्रौ समानौ, अतोऽहं रुष्टः। यदि त्वं ताभ्यां भूमिभागं दास्यसि, तर्हि, आगामिनि वर्षे तस्य विवाहो भविष्यति। त्रिभुवनः उच्चैः वदति 'अहमस्मिन् सप्ताहे भूमिभागं दास्यामि। अधुना प्रसन्नो भवतु।' कुबेरः स्वस्थो भवति। धर्मशङ्करस्य जीवात्मापि गच्छति।

ऋषिकेशशास्त्री भागवतसप्ताहस्य समापनं करोति। परीक्षितस्य मोक्षो जातः। सभामण्डपस्य वंशदण्डस्य सर्वाः ग्रन्थयः स्फुटिताः सन्ति। अतृप्ताः पितरः आगत्य गताः। परशुरामेण पुनरपि कुटुम्बे शान्तिः स्थापिताऽस्ति। अधुना सर्वप्रश्नानां समाधानं जातम्। सर्वे कुटुम्बजनैः सह वैमनस्यं विस्मृत्य वार्तालापं कुर्वन्ति। पूर्वजाः कुटुम्बिनः अपि मुक्तिकामाः विहरन्ति यथेष्टम्। इत्थं दृष्टादृष्ट-कुटुम्बिनां मेलनं भागवतकथासमाप्त्यवसरे हर्षकरं जातम् ।

8, राजतिलक बंगलोज़, ममता होस्पिटल के सामने, आबादनगर बस स्टोप समीप, बोपल, अहमदाबाद-380058

अध्ययोध्यं भवत्यद्भुतं किंचन

❑ प्रो. (डॉ.) योगिनी व्यासः

उत्तरे भारते सर्यूतीरे स्थिताम्।
जन्मभूमि-श्रीरामेति पूज्यां पुरीम्।
भुक्तिदां मुक्तिदां सिद्धिदां सर्वदाम्
अध्योध्यं भवत्युद्भुतं किंचन।।१।।

सम्प्रतिष्ठाप्य देशे नवं विस्मयम्
सर्वदा पुण्यतीर्थम् अजेयं शुभम्।
भारतीया प्रसन्ना मुदा भारते
अध्योध्यं भवत्युद्भुतं किंचन।।२।।

घाघरा-तुंगभद्राजलैः पावितम्
वास्तुशास्त्रस्य दृष्ट्या कलामन्दिरम्।
यत्परब्रह्मलीलास्थली विद्यते
अध्ययोध्यं भवत्युद्भुतं किंचन।।३।।

इष्टदानुग्रहा काममोक्षप्रदा
तत्त्वविज्ञानरूपा प्रकाशस्पृशा।
भक्तिकृत्सर्वरोगव्रजोत्सारिणी
रामचन्द्रस्य दिव्यास्ति मोदस्थली।।४।।

शान्तिदान्तिक्षमास्तिक्यसर्वप्रदा
विश्वसौन्दर्यराशिर्यथा संस्थिता।
भक्तकांक्षादिकाभीप्सितस्पर्शका
भारतस्य पवित्रास्त्ययोध्या श्रुता।।५।।

धूपदीपप्रसादाभिषेकैः फलैः
कीर्तनैः पूजनैः प्रार्थनाझंकृतैः।
धन्यधन्यैः जनैः अश्रुपूर्णाननैः
नागराणां श्रयैः यत्र पूर्णा दिशा।।६।।

आञ्जनेयस्याशीः सदा प्राप्यते
देवखातस्थितो मारुतिः रक्षकः।
तत्र श्रद्धान्वितो मानवः प्रत्यहम्
अध्ययोध्यं भवत्युद्भुतं किंचन।।७।।

विश्वभ्रातृत्वमुद्घोषयत्पावनं
कामयेऽहं प्रियं रामराज्यं हृदा।
राष्ट्रसेवेति मन्त्रं समुच्चारयन्
अध्ययोध्यं भवत्यद्भुतं किंचन।।८।।

विश्रुता शोभिता मण्डिता मानिता
उज्ज्वला भाति या सत्फलालासिता।
यत्र सत्यं शिवं सुन्दरं राजते
नौमि नित्यं सुधन्यामयोध्यां पुरीम्।।९।।

कीर्तिता देवलोके नभोमण्डले
यद्वसूनां धरित्रीति संज्ञायते।
विश्वमेकं कुटुम्बं समालोकयद्
भारतीयैकताऽखण्डता वर्धताम्।।१०।।

- १४३५, सी/१, सेक्टर-२, गांधीनगरम्,
गुजरातराज्यम्

प्रियं भारतम्

❑ पं. रमेशचन्द्रशर्मा

किशोराकृतिं व्यासनन्दं तथैवम्,
महान्तं महानायकं कृष्णभक्तम्।
कलौ प्रीतिदं मोहमायादिनाशम्
शुकाचार्यदेवं भजेऽहं भजेऽहम्।।१

तदा सत्यलोके ऋषिं ब्रह्मरूपं,
प्रियं लोकचिन्तापरं सर्वसिद्धम्।
गुरुं पद्मनेत्रं सुसेव्यं सुरेशम्,
शुकाचार्यदेवं भजेऽहं भजेऽहम्।।२

चिदानन्दरूपं सुशान्तं सुखान्तम्,
शरण्यं वरेण्यं च पद्मासनस्थम्।
यथाश्यामवर्णं सुशीलं सुरम्यम्,
शुकाचार्यदेवं भजेऽहं भजेऽहम्।।३

तथा व्यासपुत्रं कुमारं च श्यामम्,
चिरं शोभितं रूपलक्ष्म्या शरीरम्।
मनोज्ञं विलोलं सलीलं सुनेत्रम्,
शुकाचार्यदेवं भजेऽहं भजेऽहम्।।४

अनन्तं सुचारुं हरिं नन्दनन्दम्,
मुखेन्दुं सुरदुं सुवृत्तं हि कृष्णम्।
यदाऽऽजानुबाहुं प्रियं दर्शनं तत्,
शुकाचार्यदेवं भजेऽहं भजेऽहम्।।५

कथाकृष्णवार्ताप्रियं ब्रह्मतत्त्वम्,
नरं विष्णुरूपं च कृष्णावतारम्।
शुकं पिंजलानन्दनं व्याससूनुम्,
शुकाचार्यदेवं भजेऽहं भजेऽहम्।।६

तथैवं हि येनात्मगीतं सुगीतम्,
सदाऽनन्ददं योगयोगीन्द्रकृष्णम्।
तदा कृष्णरूपं शुकं दिव्यदेवम्,
शुकाचार्यदेवं भजेऽहं भजेऽहम्।।७

पिता यस्य द्वैपायनाचार्यवर्यः,
स्वयं यो हि कृष्णः पिता यस्य कृष्णः।
तमेवं सुसाध्यं हि देवाधिदेवम्,
शुकाचार्यदेवं भजेऽहं भजेऽहम्।।८

- पूर्व-व्याख्याता, राजस्थान माध्यमिक शिक्षा
मो. ८९५२००८३६३

ऐसे बन सकते हैं आप भारती पत्रिका के ग्राहक :-

भारती पत्रिका का वार्षिक शुल्क रुपये 250/-, पंचवर्षीय शुल्क 1100/-, आजीवन सदस्यता (15 वर्ष) शुल्क 3100/- मात्र है। आप केनरा बैंक की किसी भी शाखा में जाकर हमारे निम्नलिखित खाते में राशि जमा करा कर जमा रसीद की फोटो प्रति ई-मेल से या डाक द्वारा भिजवा देवें।

खाते का नाम - **भारतीयसंस्कृतप्रचारसंस्थान**
खाता संख्या - 21391019124988
IFS Code - CNRB0002139

नारी-स्तम्भः

गुणैर्गुर्वी-देवहूतिः

❑ डॉ. राजेश्वरी भट्टः

तपस्त्याग-सेवा-निष्ठा-पातिव्रतधर्मादीनां सद्वृत्तीनां सततं समाश्रयेण परमपदे प्रतिष्ठिता सती देवहूतिर्युगयुगेभ्यो नारीणां सन्मार्गदर्शिका प्रेरिका च वर्तते। माहिष्मतीनगर्या अधिपतेः स्वायम्भुवो मनोरेवं शतरूपायाः पुत्री देवहूतिर्बाल्यादेव अध्यात्मे प्रवृत्ताऽऽसीत्। सांसारिकवैभवविलासैः सा सर्वथा पराङ्मुखी अदृश्यत। देवहूतिरनिन्द्यसुन्दरी आसीत्। तस्या अलौकिकेन सौन्दर्येणाभिभूताश्चमत्कृताश्च देव-यक्ष-गन्धर्वादयः तस्याः साहचर्यमाधिगन्तुं लालायिताः समुत्सुकाश्चासन्। किन्तु सत्त्वे रमन्ती देवहूतिः कदाचिद् महर्षिनारदमुखात् कर्दमऋषेः शील-त्याग-तपो-विद्या-ब्रह्मनिष्ठादीनां गुणानां कीर्तनं श्रुत्वा तमेव आत्मनः पतिरूपेणावृणोत्। प्रज्ञाशीलायाः पुत्र्या दृढ़संकल्पेनावगतो धर्मज्ञः पिता मनुर्महर्षि-कर्दमाय पुत्र्या अभिमतं न्यवेदयत्-

कथितञ्च -

अन्विच्छति पतिं युक्तं वयः शीलगुणादिभिः।
यदा तु भवतः शीलश्रुतरूपवयोगुणान्।
अशृणोन्नारदादेषा त्वय्यासीत् कृतनिश्चया।।

श्रीमद्भागवते ३/२२/९.१०

महर्षिणा कर्दमेन मनोः प्रस्तावः हर्षेण स्वीकृतः। सहैव सन्तानोत्पत्तेरनन्तरं आत्मनो वनगमनस्य निश्चयमपि नृपं अश्रावयत्। इदं ज्ञात्वाऽपि पुत्र्या दृढ़संकल्पेनावगतः पिता पुत्र्या अभीष्टं पूरयितुं महर्षिणा कर्दमेन सह विधि-विधानेन पुत्र्या विवाहं व्यरचयत्। विवाहानन्तरं सती देवहूतिः निष्ठा-प्रेम-मधुरवाक्-सेवादिभिर्गुणैः भवं भवानीव पतिं पर्यचरत् समतोषयच्च। कथितञ्च-

शुश्रूषया सौहृदेन वाचा मधुरया च भोः।
विसृज्य कामं दम्भञ्च द्वेषं लोभमघं मदम्।।
अप्रमत्तोद्यता नित्यं तेजीयांसमतोषयत्।।

श्रीमद्भागवते ३/२३/२.३

दीर्घकालादात्मनः सेवायां संलग्नां दुर्बलां सामवदनां अकथयत् - 'हे देवि! मया तपो-योग-समाधि-उपासनादिभिरनुष्ठानैरधिगताः विभूतीः त्वं सुखेन भुङ्क्ष्व।' ततः पतिव्रता देवहूतिः पतिं श्रेष्ठसन्तानमयाचत। प्रियायाः प्रियमन्विच्छन् कर्दम ऋषिः कामाङ्गनाम्ना दिव्येन विमानेन पत्न्या सह तीर्थेषु सानन्दं विचरन् बहुकालेन आश्रमं प्रत्यागच्छत्। कालेन देवहूतिः नव दिव्यकन्यानां मातृपदमलंकृतवती। सम्प्रति कर्दमऋषिः पूर्वप्रतिज्ञां स्मरन् वनं गन्तुमैच्छत्। भर्तुर्वचनानि श्रुत्वा व्याकुलहृदया पत्नी देवहूतिर्महर्षिं नवकन्यानां विवाहादीनां व्यवस्था आत्मनः सुरक्षा एवं सांसारिकबन्धानाद् मुक्तिमयाचत।

विचलितां देवहूतिं सान्त्वनावचनैः परितोषयन् महर्षिरकथयत् -

मा खिदो राजपुत्रीत्थमात्मानं प्रत्यनिन्दिते।
भगवांस्तेऽक्षरो गर्भमदूरात् सम्प्रपत्स्यते।।

श्रीमद्भागवते ३/२४/२

ततः कर्दमऋषेराश्वासनेन, परया निष्ठया विश्वासेन च देवहूतिः पुरुषोत्तमस्याराधनायां संलग्ना जाता। कालेन देवहूत्या गर्भाद् लोके आत्मज्ञानस्य लुप्तं मार्गं पुनः-प्रवर्तयितुं 'कपिल' नाम्ना मधुसूदनस्य अंशावतारः प्रादुरभूत्। कर्दम ऋषिः देवहूतिश्च पुत्रजन्मना धन्यतरौ आस्ताम्। महर्षेः कर्दमस्य वनगमनानन्तरं आत्मज्ञा-नायोत्सुकाया मातुः कृते भगवता कपिलेन योग-ज्ञान-भक्त्यादीनां विषयाणां विस्तरेण व्याख्यानं कृतम्। कपिलस्योपदेशेन भक्त्याः प्रभावेण च कृतकृत्या देवहूतिरचिरमेव परमानन्दस्वरूपे स्थिता जाता।

कथितञ्च -

एवं सा कपिलोक्तेन मार्गेणाचिरतः परम्।
आत्मानं ब्रह्म निर्वाणं भगवन्तमवाप ह।।

श्रीमद्भागवतम्-३/३३/३०

हिन्दी अनुवाद

तप त्याग निष्ठा पातिव्रत धर्म-आदि सद्वृत्तियों का निरन्तर पालन करने से परमपद पर प्रतिष्ठित सती देवहूति युगयुगों तक नारियों की सन्मार्गदर्शिका एवं प्रेरिका के रूप में स्मरणीया है। माहिष्मती नगरी के अधिपति स्वयंभू के पुत्र मनु एवं शतरूपा की पुत्री देवहूति बचपन से ही अध्यात्म में प्रवृत्त थी। सांसारिक वैभव विलास से वे सर्वथा उदासीन रहती थी। देवहूति अनिन्द्य सुन्दरी थी। उनके सौन्दर्य से अभिभूत एवं चमत्कृत देव-यक्ष-गन्धर्व आदि उन्हें पाने के लिए लालायित थे। किन्तु केवल सत्त्व में रमण करने वाली देवहूति ने कदाचिद् महर्षि नारद के मुख से कर्दम ऋषि के शील, त्याग, तप, विद्या एवं ब्रह्मनिष्ठा आदि सद्गुणों की प्रशंसा सुनकर उन्हें ही अपने पति के रूप में वरण कर लिया। अत्यन्त बुद्धिमती पुत्री के दृढ़संकल्प से अवगत पिता ने पुत्री की प्रसन्नता के लिए महर्षि कर्दम से अपनी पुत्री के संकल्प के विषय में निवेदन किया और कहा- 'आपके शील, रूप, गुण एवं सद्वृत्तियों के विषय में नारद जी के मुख से प्रशंसा सुनकर मेरी पुत्री ने आपको पति रूप में पाने का ही निश्चय किया है।' महर्षि कर्दम ने मनु के प्रस्ताव को हर्ष से स्वीकार कर लिया। साथ ही सन्तानोत्पत्ति के पश्चात् अपने वनगमन का निश्चय भी सुना दिया। यह जानते हुए भी पुत्री के दृढ़संकल्प की पूर्ति के लिए पिता मनु ने बड़े ही धूमधाम एवं विधि-विधान से महर्षि मनु के साथ अपनी पुत्री देवहूति का विवाह सम्पन्न किया। विवाह के पश्चात् सती देवहूति ने निष्ठा, प्रेम, मधुर वाणी, सेवा आदि गुणों से पति की सेवा की और उन्हें संतुष्ट किया जैसे पार्वती ने शिव को अपनी सेवा से सन्तुष्ट किया। बहुत लम्बे समय से अपनी सेवा में संलग्न रहने के कारण अत्यन्त दुर्बल एवं मुरझाये मुखवाली

पत्नी देवहूति को देखकर कर्दम ऋषि अत्यन्त खिन्न होकर कहने लगे- ' हे देवि! मेरे द्वारा तप, योग, समाधि, उपासना आदि के अनुष्ठान से प्राप्त की गई समस्त विभूतियों का तुम सुख से उपभोग करो। प्रसन्न देवहूति ने अपने दाम्पत्य जीवन को सार्थक करने के लिए श्रेष्ठ सन्तान की महर्षि से याचना की। अपनी प्रिय पत्नी की अभिलाषा को जानकर महर्षि कर्दम ने एक भव्य एवं दिव्य 'कामाङ्ग' नामक विमान से पत्नी के साथ अनेक तीर्थों में आनन्द से विहार करते हुए बहुत दिनों पश्चात् आश्रम में प्रवेश किया। कुछ समय पश्चात् देवहूति को नौ कन्या की माता होने का सौभाग्य प्राप्त हुआ। पुत्रियों के जन्म के पश्चात् महर्षि कर्दम ने अपनी प्रतिज्ञा को पूर्ण करने के लिए वन जाने का मानस बना लिया। पति के निर्णय से व्याकुल देवहूति ने महर्षि कर्दम से अपनी नौ कन्याओं के विवाह की व्यवस्था, अपने भविष्य की सुरक्षा एवं सांसारिक बन्धनों से मुक्ति की याचना की। अपनी विचलित पत्नी को सान्त्वना देते हुए महर्षि कर्दम ने कहा कि हे राजपुत्री! तुम चिन्ता मत करो। शीघ्र ही तुम्हारे गर्भ से स्वयं भगवान् जन्म लेंगे। कर्दम ऋषि के आश्वासन से एवं परमनिष्ठा तथा विश्वास से देवहूति भगवान् की आराधना में संलग्न हो गई। कुछ समय पश्चात् देवहूति के गर्भ से लोक में लुप्त हुए आत्मज्ञान के मार्ग को पुन: प्रवर्तित करने के लिए कपिल नाम से मधुसूदन के अंशावतार का प्रादुर्भाव हुआ। कर्दम ऋषि एवं देवहूति पुत्रजन्म से कृतकृत्य हो गए। महर्षि कर्दम के वन जाने के पश्चात् भगवान् कपिल ने आत्मज्ञान के लिए उत्सुक माता को योग, ज्ञान, भक्ति आदि विषयों का विस्तार से उपदेश किया। कपिल मुनि के उपदेश से एवं भक्ति के प्रभाव से धन्य हुई देवहूति शीघ्र ही परमानन्द स्वरूप में स्थित हो गई। अपने द्वारा आचरित अलौकिक पातिव्रत धर्म के कारण देवहूति भारतीय संस्कृति की संरक्षिका के रूप में सदैव स्मरणीया एवं प्रेरणीया है।

- पूर्व विभागाध्यक्षा (संस्कृतविभागे)
लालबहादुरशास्त्री कॉलेज:, तिलकनगरम्,
जयपुरम्।

ऐसे बन सकते हैं आप भारती पत्रिका के ग्राहक :-

भारती पत्रिका का वार्षिक शुल्क रुपये 250/-, पंचवर्षीय शुल्क 1100/-, आजीवन सदस्यता (15 वर्ष) शुल्क 3100/- मात्र है। आप केनरा बैंक की किसी भी शाखा में जाकर हमारे निम्नलिखित खाते में राशि जमा करा कर जमा रसीद की फोटो प्रति ई-मेल से या डाक द्वारा भिजवा देवें।

खाते का नाम - **भारतीयसंस्कृतप्रचारसंस्थान**
खाता संख्या - 21391019 12498
IFS Code - CNRB0002139

आयुर्वेद-स्तम्भः

आम्रं दुग्धयुतं खादेत्

❑ प्रो. बनवारीलालगौडः
राष्ट्रपतिसम्मानितः, पूर्व-कुलपतिः

शरीरस्य स्वास्थ्यसंरक्षणक्रमे विधिपूर्वकगृहीतस्याहारस्य सर्वाधिकं महत्त्वं संस्वीकृतमायुर्वेदाचार्यैः। महर्षिणा चरकेणाहारग्रहणक्रमे तदधिकृत्याष्टावाहारविधिविशेषायतनानि प्रोक्तानि, सः कथयति-

तत्र सर्वरसं प्रवरम्, अवरमेकरसं,
मध्यं तु प्रवरावरमध्यस्थम्।
तत्रावरमध्याभ्यां सात्म्याभ्यां
क्रमेणैव प्रवरमुपपादयेत् सात्म्यम्।।

सर्वरसमपि च सात्म्यमुपपन्नः
प्रकृत्याद्युपयोक्त्रष्टमानि।
सर्वाण्याहारविधिविशेषायत-
नान्यभिसमीक्ष्य हितमेवानुरुध्येत।।
(च.वि.1/20)।

आयुर्वेदाचार्यों द्वारा शरीर के स्वास्थ्य की रक्षा के लिए विधिपूर्वक ग्रहण किए गए आहार को सर्वाधिक महत्त्व प्रदान किया गया है। महर्षि चरक ने आहार-ग्रहण की विधि के सम्बन्ध में विशेष रूप से आठ आहार-विधि-विशेषायतनों (आहार से सम्बन्धित विशेष विचारणीय बिंदुओं) का उल्लेख किया है। वे कहते हैं-

उसमें (आहार में) सभी रसों वाला आहार श्रेष्ठ सात्म्य होता है, एकरस वाला अधम (निम्न) सात्म्य होता है, और श्रेष्ठ एवं अधम के बीच का मध्यम सात्म्य होता है। वहाँ अधम और मध्यम-इन दोनों के साथ क्रमपूर्वक अभ्यास से श्रेष्ठ आहार को सात्म्य (अनुकूल) बनाना चाहिए।

और यदि सभी रसों से युक्त आहार भी सात्म्य रूप से प्राप्त हो गया हो, तब प्रकृति आदि (प्रकृति-संस्कार-संयोग-देश-काल आदि) तथा उपयोक्ता (आहार ग्रहण करने वाले) के स्वरूप को देख कर ही आहारविधिविशेषायतनों पर विचार कर हितकर आहार का ही अनुरोध (सेवन) करना चाहिए।

एवमेव महर्षिः सुश्रुतः निर्दिशति यद् द्वादशाशनप्रविचारान् प्रविचार्यैव सर्वदा भोजनं नियमितरूपेण गृह्णीयात्। न केवलमातुरेणापितु स्वस्थेनापि सर्वदा विधिनियमितमेव भोजनं करणीयम्। यतो हि स्वस्थेऽपि वयःप्रकृतिभेदेन सात्म्यासात्म्यतया चाहारप्रविचारस्यौचित्यं भवति।

इसी प्रकार महर्षि सुश्रुत भी निर्देश देते हैं कि भोजन को सदैव नियमित रूप से केवल तभी ग्रहण करना चाहिए जब बारह प्रकार के आहार सम्बन्धी विचारों (द्वादश अशन प्रविचार) पर विचार कर लिया गया हो। न केवल रोगी को, अपितु स्वस्थ व्यक्ति को भी सदा विधि से नियमित (नियन्त्रित) भोजन ही करना चाहिए। क्योंकि स्वस्थ व्यक्ति के लिए भी आयु, प्रकृति आदि के भेद के कारण आहार का सात्म्य (अनुकूलता) अथवा असात्म्य (अनुपयुक्तता) के विचार का औचित्य होता है। अर्थात्, प्रत्येक व्यक्ति

के लिए-चाहे वह रोगी हो या स्वस्थ-भोजन का विधिपूर्वक नियमन आवश्यक है।

अत एव भारतवर्षे भोजनसंस्कृतौ न केवलं स्वादुताम् अपितु गुणसंवृद्धिं, स्वास्थ्यसंपादनं च प्रधानं मन्यते। आयुर्वेदशास्त्रे तु धान्य-शाक-फल-घृत-तैल-गोरसेत्यादीनां वर्गस्वरूपात्मकानां वर्णनं विस्तरेण वर्तते। कृतान्नस्वरूपे भवति प्रयोगो ह्येतेषां यथावश्यकरूपेण शाकाहारिणां कृते। ये तु मांसाहारिणः सन्ति तेषां कृतेऽपि विभिन्नानां मांसानां वर्णनं कृतं मांसवर्गे।

अतः भारतवर्ष में भोजन-संस्कृति में केवल स्वाद को ही नहीं, अपितु गुणों की वृद्धि और स्वास्थ्य की प्राप्ति को भी प्रमुख माना गया है। आयुर्वेदशास्त्र में धान्य, शाक, फल, घृत, तैल, गोरस आदि विभिन्न वर्गों के रूप में विस्तृत वर्णन है। पके हुए अन्न (कृतान्न) के रूप में इनका प्रयोग शाकाहारी व्यक्तियों के लिए आवश्यकतानुसार किया जाता है। जो लोग मांसाहारी होते हैं, उनके लिए भी आयुर्वेद में मांसवर्ग के अंतर्गत विभिन्न प्रकार के मांसों का वर्णन किया गया है।

कृतान्नस्य संस्कारार्थं त्वाहारयोगि-वर्गोऽपि वर्तते यत्र हि जीरक-मरिच-लवण-हिङ्ग्वित्यादीनां वर्णनं विस्तरेण विहितम्। संस्कारं विना हि धान्य-फल-शाक-गोरसादीनां मांसस्य च प्रयोगो न हि सुखदो भवति, अत एव तेषां सुसंस्कृतानामेव प्रयोगो विधीयते। यद्यपि फलानां प्रयोगस्तु केवलं प्रक्षालनानन्तरमेव यथाविधि फलानुरूपमेव भक्षणमाध्यमेन सामान्यतया समुचितः, पुनरपि गृध्नुः हि मानवः जिह्वालौल्यादथवा विशिष्टगुणप्राप्त्यर्थं कदाचित्तत्रस्थानां दोषाणां वा निवारणार्थं फलानामपि द्रव्यान्तरसंयोगात् संस्कारविशेषाद्वा विशिष्टां विनिर्मितिं कृत्वा प्रयोगं करोति।

पके हुए अन्न (कृतान्न) के संस्कार हेतु 'आहारयोगि वर्ग' का भी उल्लेख मिलता है, जिसमें जीरक (जीरा), मरिच (काली मिर्च), लवण (नमक), हिङ्गु (हींग) आदि द्रव्यों का विस्तृत वर्णन किया गया है। संस्कार के विना धान्य, फल, शाक, गोरस (दूध, दही आदि) तथा मांस आदि का सेवन सुखद नहीं होता; इसी कारण, इन सभी का केवल सुशोधित (अर्थात् अच्छी तरह से संस्कारित) रूप में ही सेवन करने का विधान किया गया है। यद्यपि फलों का सेवन सामान्यतः केवल धोने (प्रक्षालन) के बाद ही विधिपूर्वक, उनके स्वभाव के अनुसार सीधे खाने के माध्यम से उचित माना जाता है, फिर भी लोभी मनुष्य जिह्वा की लालसा के कारण या किसी विशिष्ट गुण की प्राप्ति के उद्देश्य से, अथवा उनमें विद्यमान दोषों की निवृत्ति के लिए भी, अन्य द्रव्यों के संयोजन अथवा विशेष संस्कार द्वारा फलों की विशिष्ट विधि से निर्मिति करके उनका प्रयोग करता है।

प्रकरणेऽस्मिन्नाम्रफलस्य वर्णनं क्रियते, यतो ह्याम्रं फलं फलेषु राजा इव परिगण्यते। भारतवर्षेऽस्य पञ्चदशशताधिकाः प्रजातयः प्रचलिताः सन्ति। सम्पूर्णसंसारस्य आम्र-फलोत्पादनस्य चत्वारिंशत्-शतमितं (40%) भागं भारतदेश एवोत्पादयति। एषु प्रजातिषु अल्फांसो-नामकः आम्रप्रकारः श्रेष्ठतमः मन्यते,

यः हापुस् इति नाम्नापि प्रसिद्धोऽस्ति। आम्रस्य केचन प्रमुखाः प्रकारास्त्वेते सन्ति–

इस प्रकरण में आम्रफल (आम) का वर्णन किया जा रहा है, क्योंकि आम फलों में राजा के समान माना जाता है। भारतवर्ष में इसकी लगभग पंद्रह सौ से अधिक प्रजातियाँ प्रचलित हैं। सम्पूर्ण विश्व के आम उत्पादन का लगभग चालीस प्रतिशत (40%) भाग भारत में ही उत्पन्न होता है। इन प्रजातियों में 'अल्फांसो' नामक आम की किस्म को श्रेष्ठतम माना जाता है, जो 'हापुस्' नाम से भी प्रसिद्ध है। आम के कुछ प्रमुख प्रकार निम्नलिखित हैं–

दशहरी-अल्फ़ान्सो (हापुस्)-लंगड़ा-चौसा-बंबइया-तोतापुरी-केसर-अम्रपाली-मालदा-नीलम-बदामी इत्यादयः। राज्यविशेषे विशेषप्रसिद्धाः जातयोऽपि दृश्यन्ते, यथा–उत्तरप्रदेशे दशहरी, महाराष्ट्रे हापुस्, गुजरातप्रदेशे केसर इत्यादयः।

दशहरी, अल्फ़ान्सो (हापुस्), लंगड़ा, चौसा, बंबइया, तोतापुरी, केसर, अम्रपाली, मालदा, नीलम, बदामी आदि इसके प्रमुख प्रकार हैं। कुछ प्रजातियाँ विशेष रूप से कुछ राज्यों में प्रसिद्ध हैं, जैसे–उत्तरप्रदेश में दशहरी, महाराष्ट्र में हापुस्, गुजरात में केसर आदि।

भारते फलमेतत् सर्वाधिकं प्रीतिकरं, जनमानसे प्रियं सर्वाधिकञ्च सेवनयोग्यं दृश्यते। भारतीय-परम्परायाम् आम्रस्य महत्त्वं केवलं स्वादमात्रे न परिगणितमपि तु तस्य श्रेष्ठाः गुणाः, आरोग्यप्रदत्वं, पाचनसुलभता च विशेषरीत्या आयुर्वेदशास्त्रे वर्णिताः। प्रारम्भे बालम् आम्रं यदा दृष्टिपथमायाति, तदा तस्य वर्णः हरिताभः, रसस्तु कषायोऽम्लश्च भवति। शास्त्रकारः भावमिश्रः सूचयति–

भारत में यह फल (आम) सर्वाधिक प्रिय, मन को अत्यन्त भाने वाला तथा सबसे अधिक सेवन किया जाने वाला फल माना जाता है। भारतीय परम्परा में आम्र (आम) का महत्त्व केवल उसके स्वाद के कारण ही नहीं है, अपितु इसके श्रेष्ठ गुणों, आरोग्यप्रद प्रभाव तथा पाचन में सहज होने के कारण विशेष रूप से आयुर्वेदशास्त्र में इसका वर्णन किया गया है। प्रारम्भ में जब आम कच्चा दृष्टिगोचर होता है, तब उसका रंग हरा होता है, और उसका रस स्वाद में कषाय (कसैला) तथा अम्ल (खट्टा) होता है। शास्त्रकार भावमिश्र इसका उल्लेख करते हुए सूचित करते हैं–

आम्रं बालं कषायाम्लं रुच्यं मारुतपित्तकृत्।
तरुणं तु तदत्यम्लं रूक्षं दोषत्रयास्त्रकृत्॥
(भावप्रकाशः)

अर्थात्– कच्चा आम कसैला और खट्टा होता है, स्वाद को बढ़ाने वाला है, किंतु वायु और पित्त को करने वाला होता है। तरुण तो (थोड़ा और कच्चेपन से पकेपन की ओर बढ़ता है ऐसा तरुण) वह अत्यधिक खट्टा, रूक्ष (शुष्क), और त्रिदोष तथा रक्त को दूषित करने वाला हो जाता है।

बालाम्रं यद्यपि रुचिकरं, तर्ह्यपि तद् वायुपित्तप्रकोपकारि भवति। अतः तस्य सेवनं न करणीयम्। तरुणं तु तदत्यम्लं भवति 'कैरी'

नाम्ना तु लोके प्रसिद्धं वर्तते, तस्य प्रयोगस्तु प्राथमिकरूपेण शाकव्यञ्जनस्वरूपे भवति, राजस्थानप्रान्ते 'लौञ्जी' इति नाम्ना प्रसिद्धं हि तदेकद्विदिनपर्यन्तमेव प्रयोगयोग्यं भवति। सम्यक् तरुणत्वावाप्तं हि तद् 'राग' नामके विशिष्टे व्यञ्जनस्वरूपे विनिर्मितं एकद्विवर्ष-पर्यन्तमपि प्रयोगयोग्यं भवति। विशिष्टेन विधिना निर्मितो हि सः रागः लोके 'अचार' नाम्ना प्रसिद्धः कट्वम्लरसप्रधानः विशिष्टैराहारयोगि-द्रव्यैः हिंगु-शुण्ठिखण्ड-मरिच-लवण-जीरक-हरिद्रा-राजिका-सर्षप- मेथिकादिभिर्म-सालानामतः प्रसिद्धैर्द्रव्यैः सुसाधितः ह्येषः अचाराख्यः रागः भोजनेन सह खादन्त्युत्तर-भारतीयाः जनाः विशेषेण, तत् सन्धितमिति नाम्नाऽपि स बोध्यते।

यद्यपि कच्चा आम (बालाम्र) स्वादिष्ट होता है, फिर भी वह वायु और पित्त का प्रकोप करने वाला होता है, इसलिए उसका सेवन नहीं करना चाहिए। जब वही आम कुछ अधिक परिपक्व होता है, तब वह अत्यधिक खट्टा होता है और लोक में 'कैरी' नाम से प्रसिद्ध होता है। इसका उपयोग मुख्यतः शाक या व्यञ्जन के रूप में किया जाता है। राजस्थान प्रान्त में यह 'लौंजी' नाम से प्रसिद्ध है, किंतु इसका प्रयोग केवल एक या दो दिन तक ही उपयुक्त माना जाता है।

जब कैरी सम्यक् रूप से तरुणत्व को प्राप्त कर लेती है, तब उससे 'राग' नामक एक विशिष्ट व्यञ्जन तैयार किया जाता है, जो एक-दो वर्षों तक भी सेवनयोग्य रहता है। विशिष्ट विधि से निर्मित यह 'राग' लोक में 'अचार' नाम से प्रसिद्ध है। यह कटु-अम्ल रस प्रधान होता है तथा विशिष्ट आहारयोगि-द्रव्यों-जैसे हिंग, शुण्ठी-खण्ड, मरिच, लवण, जीरा, हरिद्रा, राई, सर्षप (सरसों), मेथिका (मेथी) आदि प्रसिद्ध मसालों के द्वारा अच्छी तरह साधित (पकाया/संस्कारित) किया जाता है। यह अचाररूप 'राग' भोजन के साथ विशेष रूप से उत्तर भारतीयों के द्वारा सेवन किया जाता है। वह 'सन्धित' (संयुक्त व्यञ्जन) नाम से भी सम्बोधित किया जाता है।

पक्वं त्वाम्रं यदा स्वाभाविकरूपेण वृक्ष एव स पच्यते तदा तस्य गुणाः अनन्यसाधारणाः भवन्ति। आयुर्वेदे उक्तं –

'पक्वं तु मधुरं वृष्यं स्निग्धं बलसुखप्रदम्।
गुरु वातहरं हृद्यं वर्ण्यं शीतमपित्तलम्॥'
(भावप्रकाशः)

जब पका हुआ आम स्वाभाविक रूप से वृक्ष पर ही पूरी तरह पकता है, तब उसके गुण अत्यन्त विशिष्ट और अनुपम हो जाते हैं।आयुर्वेद में इसके विषय में कहा गया है-

स्वाभाविक रूप से पका हुआ आम स्वाद में मधुर (मीठा), वृष्य (शुक्रवर्धक), स्निग्ध, बल एवं सुख देने वाला, भारी, वायु को हरने वाला, हृदय को प्रिय, रंग-रूप निखारने वाला, शीतल और पित्तनाशक होता है।

चरकसंहितायामपि-

पक्वमाम्रं जयेद्वायुं मांसशुक्रबलप्रदम्।।
कषायमधुरप्रायं गुरु विष्टम्भि शीतलम्।
(च.सू.27/139-140)

चरकसंहिता में भी पके हुए आम के गुणों का उल्लेख करते हुए कहा गया है–

पका हुआ आम वायु को शान्त करता है, मांस, शुक्र और बल को बढ़ाने वाला होता है।

यह स्वाद में कषाय (कसैला) और मधुर (मीठा) प्रवृत्ति का होता है, भारी होता है, मल को रोकने वाला (विष्ट भी) और शीतल प्रकृति का होता है।

पक्कम् आम्रं मधुरं, स्निग्धं, बलदं, वातहरं, पित्तशामकं च भवति। विशेषतः वृक्षे एव स पक्कमाम्रं श्रेष्ठतमं मन्यते–

'तदेव वृक्षसम्पक्कं गुरु वातहरं परम्।
मधुराम्लरसं किञ्चिद्भवेत्पित्तप्रकोपणम्॥'
(भावप्रकाशः)

पका हुआ आम मधुर, स्निग्ध, बलवर्धक, वातहर (वात को शान्त करने वाला) तथा पित्तशामक होता है। विशेष रूप से जो आम वृक्ष पर ही पूर्ण रूप से पकता है, उसे श्रेष्ठतम माना गया है–

वही आम जो वृक्ष पर पूर्ण रूप से पका हो, वह अत्यन्त श्रेष्ठ, भारी तथा वात को हरने वाला होता है। यदि उसमें मधुर के साथ थोड़ा अम्ल रस हो, तो वह कभी-कभी पित्त को भी बढ़ा सकता है।

यदाम्रं प्राचीनेन कृत्रिमेण विधिना धान्यराशौ निधाय पक्कं क्रियते, तत्तु दोषकरं न भवति। किन्तु तस्य माधुर्यं न्यूनं भवति, यथा-

'आम्रं कृत्रिमपक्कञ्च तद्भवेत्पित्तनाशनम्।
रसस्याम्लस्य हीनस्तु माधुर्याच्च विशेषतः॥'
(भावप्रकाशः)

जब आम को प्राचीनकाल से प्रचलित कृत्रिम विधि द्वारा–जैसे धान्यराशि (अनाज के ढेर) में रखकर–पकाया जाता है, तब वह दोषकारी नहीं होता, किन्तु उसका माधुर्य अपेक्षाकृत कम हो जाता है। जैसा कि कहा गया है–

कृत्रिम रूप से पकाया गया आम भी पित्तनाशक होता है, किंतु उसमें खट्टेपन का अंश कम होता है और विशेष रूप से मिठास की भी न्यूनता होती है।

वर्तमानकाले हि वणिजः व्यावसायिकदृष्ट्या हानिकारकरसायनद्रव्यैः (कार्बाइड्, ईथर, एथिलीनगैस- इत्यादिभिः) पाकप्रक्रियां संपादयन्ति, एतेन विधिना स पक्कान्याम्राणि सर्वथा हानिकारकाणि भवन्ति। अतः तप्ततोयेन, लवणयुतेन जलेन वा तेषां सम्यक् प्रक्षालनं कृत्वैव प्रयोगः करणीयः। कृत्रिमेणानेन विधिना पक्कानामाम्रफलानां सेवनं श्वसनविकारान्, जठरविकारं, कण्ठशोषं, दूषीविषप्रभाववच्च विविधान् विकारान् जनयति। अतः तस्य प्रयोगस्त्ववधानतयैव करणीयः।

वर्तमान समय में व्यापारी लोग व्यावसायिक लाभ की दृष्टि से हानिकारक रासायनिक पदार्थों (जैसे–कार्बाइड, ईथर, एथिलीन गैस आदि) के द्वारा आम को पकाने की प्रक्रिया अपनाते हैं। इस विधि से पकाए गए आम पूरी तरह हानिकारक हो जाते हैं। इसलिए ऐसे आमों का सेवन करने से पूर्व उन्हें गर्म पानी या लवण (नमक) मिले हुए जल से अच्छी तरह धोकर ही उपयोग में लेना चाहिए। इस कृत्रिम विधि से पकाए गए आमों का सेवन श्वसन-विकार (श्वास की समस्याएँ), जठरविकार

(पाचनसम्बन्धी रोग), गले का सूखना, दूषीविष के प्रभाव जैसे विविध विकार उत्पन्न कर सकता है। इसलिए उसका प्रयोग अत्यन्त सावधानी से ही करना चाहिए।

चोषितमाम्रं सर्वोत्कृष्टं भवति, तत्तु शीघ्रपाकि, लघु, बल्यं च भवति, तस्य विशिष्टगुणा आयुर्वेदे निर्दिष्टाः–

'चोषितं तत्परं रुच्यं बल्यं वीर्यकरं लघु।
शीतलं शीघ्रपाकि स्याद्वातपित्तहरं सरम्॥'
(भावप्रकाशः)

चूसा गया आम (चोषित आम्र) सर्वोत्तम माना गया है। यह शीघ्र पचने वाला, हल्का (लघु), बलवर्धक होता है। इसके विशिष्ट गुण आयुर्वेद में इस प्रकार बताए गए हैं–

चूसा हुआ आम अत्यन्त स्वादिष्ट, बलवर्धक, वीर्यवर्धक, हल्का, शीतल, शीघ्रपचने वाला, वात-पित्त को शान्त करने वाला तथा मलोत्सर्ग को सहज करने वाला (सर) होता है।

आम्रस्य गालितरसो बल्यो भवति–

'तद्रसो गालितो बल्यो गुरुर्वातहरः सरः।
अहृद्यस्तर्पणोऽतीव बृंहणः कफवर्धनः॥'
(भावप्रकाशः)

आम का छाना हुआ रस (गालित रस) बलवर्धक होता है। उसके गुण आयुर्वेद में इस प्रकार बताए गए हैं–

आम्र का गालित (छाना हुआ) रस बलवर्धक, भारी, वातहर, मलोत्सर्ग को सरल करने वाला (सर), किंतु हृदय को अप्रिय (अहृद्य), अत्यधिक तृप्ति देने वाला (तर्पण), बृंहण (शरीर को पोषण देने वाला) और कफवर्धक होता है।

आम्ररसः–

अतिप्रसिद्धं ह्येतत्पेयम्, आम्रागमनकालत एव सायङ्काले सद्गृहस्थानां पथ्यसेविनां जनानां महानसे प्रायः परिव्याप्तोऽस्य मधुरो हि गन्धः बालवृद्धयूनामावाहनं करोति जिह्वोद्वेलनञ्च करोति तेषाम्। 'आम्ररसनामकं ह्येतत्पेयं पारंपरिकान्नपानेषु 'अमरस' नाम्ना प्रसिद्धम्। गालिते ह्याम्रफलरसे यथायोग्यं दुग्धं संमिश्र्य शर्करया सह कल्प्यते ह्येष आम्ररसः। रुच्यनुरूपमेवैला-कर्पूरादिभिः सुवासितं सुशीतं शकोराख्ये मृत्पात्रे परिवेषितमेतत्पेयं नन्दयति भोक्तॄन् भारतीय-संस्कृतेश्च वैशिष्ट्यं प्रदर्शयति। न ह्येतत्पेयं केवलं स्वादोत्कर्षाय जिह्वालौल्याय वाऽपितु बलवर्धनाय, अग्निसन्दीपनाय, वृष्यत्वाय चोपयुक्तम्। विशेषतः ग्रीष्मेऽस्योपयोगः तृप्तिदो भवति।

आम्ररस (आम का रस)–

यह पेय अत्यन्त प्रसिद्ध है। आम के आगमनकाल से ही संध्या समय में पथ्य आहार अपनाने वाले सद्गृहस्थों के रसोईघर इस रस की मधुर सुगन्ध से भर जाते हैं। यह सुगन्ध बच्चों, वृद्धों और युवाओं सभी को आकर्षित करती है और उनकी जिह्वा में चाव उत्पन्न करती है। 'आम्ररस' नामक यह पेय पारम्परिक आहार-पेयों में 'अमरस' नाम से प्रसिद्ध है।

छाने हुए आम के रस में उपयुक्त मात्रा में दूध मिलाकर और शर्करा (चीनी) के साथ मिलाकर यह आम्ररस तैयार किया जाता है। स्वादानुसार इसमें इलायची, कपूर आदि सुगन्धित पदार्थ मिलाकर इसे ठण्डा करके 'शकोरे' नामक मिट्टी के पात्र में परोसा जाता है। यह पेय न केवल पानकर्ताओं को आनन्दित करता है, अपितु भारतीय संस्कृति की विशेषता को भी प्रदर्शित करता है। यह पेय केवल स्वाद और जीभ की लालसा के लिए नहीं, अपितु बलवर्धन, अग्निदीपन (पाचनशक्ति बढ़ाने), वृष्यत्व (वीर्यवर्धन) आदि के लिए भी उपयुक्त है। विशेषतः ग्रीष्म ऋतु में इसका सेवन तृप्तिदायक (तृप्ति प्रदान करने वाला) होता है।

यद्यपि चरकसंहितायाम् 'आम्रदुग्धसंयोगः' विरुद्ध इति निर्दिष्टः –

...तथाऽऽम्राम्रातकमातुलुङ्गनिकुचकरमर्दमोच-दन्तशठबदरकोशाम्रभव्यजाम्बवकपित्थतिन्ति-डीकपारावताक्षोडपनसनालिकेरदाडिमामल-कान्येव प्रकाराणि चान्यानि द्रव्याणि सर्वं चाम्लं द्रवमद्रवं च पयसा सह विरुद्धम्। (च.सू. २६/८४)

यद्यपि चरकसंहिता में 'आम्र–दुग्ध संयोग' (आम और दूध का संयोजन) को विरुद्ध (असंगत/हानिकर) बताया गया है–

...उदाहरणस्वरूप– 'आम्र, आम्रातक, मातुलुंग (बिजौरा निम्बु), निकुच (बडहल), करौंदा, मोच (केला), दन्तशठ (निम्बु), बेर, छोटा आम, भव्य (कमरख), जामुन, कैथ, इमली, पारावत (खट्टा अमरूद असम में पैदा होने वाला), **अक्षोड** (अखरोट), पनस (कटहल), नारियल, अनार, आंवला आदि इस प्रकार के अन्य द्रव्य तथा संपूर्ण तरल, और अद्रव (गाढ़े) अम्ल (खट्टे) द्रव्य– इन सभी का दूध के साथ सेवन विरुद्ध (असंगत) माना गया है।

अत एव दुग्धेन सह संयोजितः आम्ररसस्तु हानिकारको भवेदिति। स्पष्टयति चात्र चक्रपाणिः–

'गुडादिसंयोगे सति विरुद्धत्वं न दुग्धाम्रादीनाम्।' (चक्रपाणिः)

संस्कारस्य प्रभावेन विरुद्धत्वं नश्यति। आम्रदुग्धयोः संयोगः विरुद्धः, किन्तु यदा योग्यसंस्कारेण शर्करा- गुडादीनां सम्मिश्रणं स्यात्, तदा तत्र विरुद्धत्वं न भवति।

तस्माद् आम्ररसः न केवलं स्वादुः, अपि तु शास्त्रसम्मतः, दोषहरः, बलप्रदश्च भवति।

एवं स्पष्टं दृश्यते यत् योग्यसंस्कारेण त्वेतदाम्रमारोग्यकरं भवति, किन्तु मात्रातिक्रमेण सेवितं त्वेतद् हानिकारकम्। आम्ररसनामकं पेयन्तु यद्यप्यत्यन्तं स्वादिष्टं व्यञ्जनं, तथापि मात्रापूर्वकमेव सेवनयोग्यमेतत्। अधिकमात्रया भुक्तः आम्ररसः (अमरसः) अजीर्णं, आध्मानं च जनयित्वा कष्टप्रदो भवति।

अतः स्पष्ट है कि दूध के साथ संयोजित आम्ररस हानिकारक हो सकता है। इस संदर्भ में आचार्य चक्रपाणि स्पष्ट करते हैं–

यदि गुड़ आदि का उचित संयोजन हो तो दुग्ध और आम आदि का विरुद्धत्व समाप्त हो जाता है। संस्कार

(उचित प्रक्रिया) के प्रभाव से विरुद्धत्व नष्ट हो सकता है। आम और दूध का सीधा संयोजन यद्यपि विरुद्ध माना गया है, किन्तु जब उसे योग्य संस्कार के साथ–जैसे शर्करा, गुड़ आदि के उचित सम्मिश्रण से तैयार किया जाता है, तब वह विरुद्ध नहीं रहता। इसलिए आम्ररस केवल स्वादिष्ट ही नहीं, अपितु शास्त्रसम्मत, दोषहर और बलवर्धक भी होता है। इस प्रकार यह स्पष्ट रूप से देखा जा सकता है कि उचित संस्कार द्वारा आम्ररस स्वास्थ्य के लिए लाभकारी बन जाता है, किन्तु यदि इसका अति सेवन किया जाए तो यह हानिकारक हो सकता है। 'आम्ररस' नामक यह पेय यद्यपि अत्यन्त स्वादिष्ट व्यञ्जन है, फिर भी इसका सेवन मात्रा के अनुसार ही करना चाहिए। अधिक मात्रा में सेवन किया गया आम्ररस (अमरस) अजीर्ण (पाचन दोष), पेट में अफारा (आध्मान) आदि उत्पन्न कर पीड़ादायक बन सकता है।

अत एवोत्तमगुणयुक्तत्वेऽप्याम्रस्य विशेषत–स्त्वाम्ररसस्य युक्तियुक्तमेव सेवनं हितकरम्। अन्यथा, एषः 'फलानां राजा' जठराग्निं दण्डयति। यदा ह्याम्रस्याम्ररसस्य वाऽधिकं सेवनं करोति जनस्तदा तज्जनितविकारशमनार्थं भावमिश्रः कथयति यत् -

शुण्ठ्यम्भसोऽनुपानं स्यादाम्राणामतिभक्षणे।
जीरकं वा प्रयोक्तव्यं सह सौवर्चलेन च॥
(भावप्रकाशः)

अतः, चाहे आम स्वयं उत्तम गुणों से युक्त हो अथवा विशेष रूप से आम्ररस हो–उसका सेवन भी केवल युक्तिपूर्वक (सन्तुलित मात्रा एवं विधिपूर्वक) किया जाना ही हितकारी होता है।

अन्यथा, यह 'फलों का राजा' कहलाने वाला फल भी जठराग्नि (पाचनशक्ति) को दण्ड देता है। जब कोई व्यक्ति आम या आम्ररस का अधिक मात्रा में सेवन करता है, तब उससे उत्पन्न विकारों को शान्त करने के लिए आचार्य भावमिश्र यह उपाय बताते हैं–

यदि आम का अत्यधिक सेवन कर लिया गया हो, तो उसके बाद शुण्ठी से तैयार जल का सेवन करना चाहिए, अथवा जीरा और **सौवर्चल** (काला नमक) का सेवन करना चाहिए।

आधुनिकविज्ञानदृष्ट्याऽप्याम्रफलमत्यन्तं पुष्टिकरं हितकरञ्च कथितम्। आम्रे हि निम्नलिखितानि पोषकतत्त्वानि प्रमुखरूपेण भवन्तीति कथयन्ति तज्ज्ञाः–

सुस्वादु ह्याम्रफलं विविधैः पोषकद्रव्यैः समृद्धं पोषणात्मकञ्च भवति। आम्रफले विटामिन 'सी' भवति, तेन शरीरस्य रोगप्रतिरोधकक्षमताभि–वर्धनं जायते। तत्रस्थं विटामिन 'ए' नामकं तत्त्वं चक्षुःसमृद्धिं करोति, पक्के फले तस्य संस्थितिर्विशेषेण दृश्यते। विटामिन–ई तथा विटामिन 'के' इत्यनयोरपि संस्थितिः स्वल्पमात्रायां भवत्याम्रफले। ताभ्यां क्रमशः त्वचायाः पोषणं रक्तस्रावनियन्त्रणञ्च भवति।

आधुनिक विज्ञान की दृष्टि से भी आम्रफल (आम) अत्यन्त पोषणकारी और स्वास्थ्य के लिए हितकर बताया गया है। विशेषज्ञों का कहना है कि आम में निम्नलिखित प्रमुख पोषक तत्त्व विशेष रूप से पाए जाते हैं –

आम्रफल स्वादिष्ट होने के साथ-साथ विविध पोषक द्रव्यों से भरपूर और पोषण प्रदान करने वाला होता है। इसमें विटामिन 'सी' पाया जाता है, जिससे शरीर की रोगप्रतिरोधकक्षमता में वृद्धि होती है। इसमें विद्यमान विटामिन 'ए' चक्षु (नेत्रों) की शक्ति को बढ़ाने वाला होता है, और इसका विशेष रूप से पके हुए फल में अधिक मात्रा में पाया जाना दृष्टिगोचर होता है। आम्रफल में विटामिन 'ई' और विटामिन 'के' भी अल्प मात्रा में पाए जाते हैं। इनसे क्रमशः त्वचा का पोषण होता है तथा रक्तस्राव की रोकथाम (रक्तस्राव-नियन्त्रण) में सहायता मिलती है।

खनिजतत्त्वेषु पोटैशियम नामकं खनिजतत्त्वं हृदयक्रियायाः नियमनार्थं परमावश्यकं भवतीति कथयन्ति चिकित्सकाः, आम्रे हि तस्य संस्थितिकारणादेतद् हृद्यम्। स्नायुशक्तिसंवर्धकं मॅग्नेशियम नामकस्य तत्त्वस्य तथा ताम्रधातोरुपस्थितिः रक्तनिर्माणे फलस्यास्योपयोगितां प्रदर्शयति। आम्रं शर्करया (ग्लुकोज तथा रुक्टोज इत्याभ्याम्) अपि समृद्धं भवति तेन हि पुष्टिदं तदिति। विषहरतत्त्वानि (Antioxidants) अपि तत्र सन्ति, यानि शरीरकोषाणां रक्षणाय तेषां वृद्धिप्रक्रियायाः नियन्त्रणाय च प्रमुखं कर्म कुर्वन्ति, तस्माद् रोगनिरोधकक्षमताभिवर्धकं ह्येतत्।

खनिज तत्त्वों में 'पोटैशियम' नामक खनिज तत्त्व हृदय की क्रिया के नियमन के लिए अत्यन्त आवश्यक होता है, ऐसा चिकित्सक कहते हैं। आम में इस तत्त्व की उपस्थिति इसे हृदय के लिए हितकारी बनाती है। स्नायुओं की शक्ति बढ़ाने वाले 'मैग्नीशियम' तत्त्व तथा 'ताम्र' (कॉपर) धातु की उपस्थिति आम को रक्त निर्माण में सहायक बनाती है और इसके औषधीय उपयोग को दर्शाती है। आम में शर्करा (ग्लूकोज़ और रुक्टोज) भी पर्याप्त मात्रा में होती है, जिससे यह ऊर्जा प्रदान करने वाला फल बन जाता है। विषहर तत्त्व (Antioxidants) भी आम में पाए जाते हैं, जो शरीर की कोशिकाओं की रक्षा करते हैं और उनकी वृद्धि-प्रक्रिया के नियन्त्रण में सहायक होते हैं। इस कारण यह फल शरीर की रोगप्रतिरोधकक्षमता को बढ़ाने वाला सिद्ध होता है।

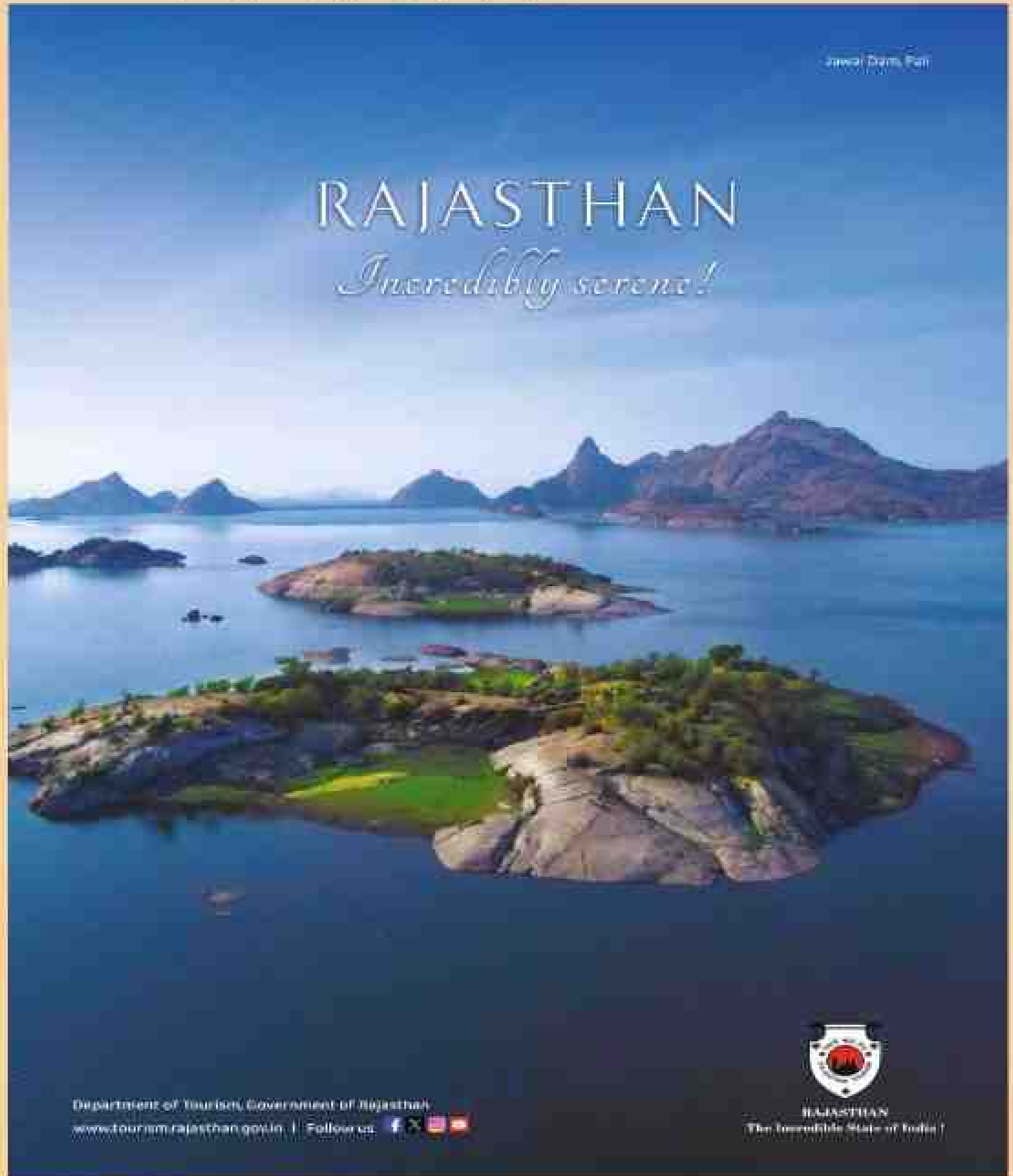
अत एवाम्रफलं न केवलं मधुराम्लरसात्मकमपितु पुष्टिदमपि वर्तते। अस्मात् कारणादाचूषयित्वाऽथवा खण्डं कृत्वा दध्ना सह केवलं वा खादेदाम्ररसरूपेण वा दुग्धयुतं तु तत् पिबेदुपयुक्ते ह्यृतौ, वर्तमानकाले तु जनाः शीतीकृतं दुग्धयुतं 'आईसक्रीम' - रूपेणाप्यनुभवन्ति तत्स्वादम् ।

इसलिये आम का फल केवल मधुर और अम्ल रसयुक्त ही नहीं होता, अपितु यह पोषण देने वाला भी होता है। इसी कारण इसे चूसकर अथवा टुकड़ों में काटकर, दही के साथ या केवल ऐसे ही खाना चाहिये, या दूध मिला कर आमरस के रूप में उसे ऋतु के अनुसार पीना चाहिये, वर्तमान समय में तो इसे ठण्डा करके दूध मिलाकर 'आइसक्रीम' के रूप में भी लोग इसके स्वाद का आनन्द लेते हैं।

श्री नरेन्द्र मोदी
माननीय प्रधानमंत्री
वंदे गंगा
श्री भजनलाल शर्मा
माननीय मुख्यमंत्री
वंदे गंगा
जल संरक्षण जन अभियान
5 जून से 20 जून 2025
गंगा दशहरा से शुभारंभ
पाणी रो मान राखो
जीवण रो ध्यान राखो
एक पेड़ माँ के नाम
PMKSY
सूचना एवं जनसम्पर्क विभाग, राजस्थान

प्रेषण-प्रत्येक माह की ५ तारीख आर.एम.एस. (पी.एस.ओ.) जयपुर
पंजीयन क्रमांक (भारत) आर. एन. आई. ३७५८-५७

डाक पंजीयन
Jaipur City/405/2024-26



स्वत्वाधिकारी-भारतीयसंस्कृतप्रचारसंस्थानम्, राजस्थानम् अध्यक्षः प्रोफेसर बनवारीलालगौडः, प्रकाशको मुद्रकश्च माणकचन्द माहेश्वरी द्वारा न्यू जय शिवा प्रिन्टर्स, गोपालबाड़ी, जयपुरम् दूरभाषः २३६५७२१ पत्रसंकेतः- भारतीभवनम्, बी-15, न्यू कॉलोनी, जयपुरम्-३०२००१ • दूरभाषः ०१४१-२३७९०१४

प्रतिष्ठायाम्,